

1. Iran: Nådefulle Jesus, vi ber for Håpets Kvinner-programmene som teamet vårt lager på farsi. La dem nå ut med håpet vi eier i Jesus til iranske kvinner, både i hjemlandet og i land de har flyktet til, inkludert Tyrkia. **Sal. 130, 7**

2. Karakalpakstan: Kvinner rammes av skilsmisse, vanskelige familierelasjoner, arbeidsledighet, lav selvfølelse og mangel på utdanning. Det kan føre til depresjon og frykt. Barmhjertige Far, vi ber for dem som lider. Hjelp dem å finne håp og identitet i deg. **Sal. 143, 7-8**

3. Nord-Afrika: Allmektige Gud, vi ber for alle kirkene som har blitt tvunget til å stenge de siste årene. La de bli åpnet igjen, så de kan være en kilde til åndelig påfyll og kristent fellesskap. **Matt. 4, 4**

4. Israel: Tel-Aviv er sentrum for prostitusjonen i landet, og flesteparten av deprostituerte har vært immigranter fra det tidligere Sovjet. Kjære Herre, vi ber om en vei ut av dette for disse kvinnene. **Sal. 107, 28**

5. Arabiske verden: Trofaste Gud, vi takker deg for Håpets Kvinner-programmene og ber for oppfølgingstjenesten. Gjennom den får lytterne rådgivning og disippelgjøring. **Rom. 10, 14**

6. Tyrkia: Inflasjonen i fjor ble så høy som 85 %, og mange er ute av stand til å betale husleie. Mange kjenner på håpløshet. Himmelske Herre, vi ber for det tyrkiske folket. **Rom. 15, 13**

7. Nord-Kypros: Gode Jesus, vi ber for kvinner som er traumatiserte. Hjelp dem å finne håp og helbredelse hos deg. **Sal. 107, 13-16**

8. Egypt: Himmelske Far, vi løfter fram for deg kvinnene i landet og ber om beskyttelse og sikkerhet for dem. Vern de mot ond og gi dem din fred. **Sal. 91, 11-12**

9. Jemen/Sudan: Barmhjertige Gud, vi ber for kvinner som er rammet av krigen. Beskytt mødre som prøver å forsørge barna sine. **Sal. 46, 2**

10. Usbekistan: Nådefulle Far, vi ber om beskyttelse og helbredelse for kvinner som utsettes for familie vold. Gi overgriperne et nytt hjerte, så de forvandles. **Jes. 41, 10**

11. Tadsjikistan: Mektige Herre, vi ber om at mennene finner arbeid i hjemlandet, så de slipper å dra til Russland for å jobbe. Mange har blitt arrestert for å oppholde seg ulovlig der. **Sal. 90, 17**

12. Nord-Kypros: Trofaste Gud, vi ber for kvinner som er ofre for menneskehandel og som ender opp i kasinoer og bordell. Beskytt dem og hjelp dem å finne en vei ut av prostitusjon. **Sal. 82, 3**

13. Tyrkia/Syria: Allmektige Far, vi ber for dem som er rammet av jordskjelvene. Vi ber om at de må bli kjent med Jesus, ta imot Ham og håpet Han gir. **Jes. 54, 10**

14. Jordan: Gode Jesus, vi ber om økte muligheter for kvinner til å få utdanning. Hjelp dem å få kunnskap og ferdigheter som gjør at de kan bidra i samfunnet. **Ord. 1, 5**

15. Nord-Afrika: Hellige Herre, vi ber for det modige teamet vårt som risikerer livet sitt for å gi evangeliet videre. Vi ber om beskyttelse over dem og alle som tar imot budskapet om håp. **Sal. 23, 4**

16. Israel: Himmelske Gud, vi ber om at du åpner øyne og hjerte hos kvinner

i landet, så de kan ta imot Jesus Kristus som herre og frelser. **Mark. 14, 61-62**

17. Sentral-Asia: Nådefulle Jesus, vi ber om muligheter for kvinner til å starte egen bedrift som kan forsørge dem og familiene deres. **Ord. 31, 18**

18. Syria: Kjære Gud, vi ber om frihet for kvinner og om beskyttelse av menneskerettighetene deres. Hjelp kristne medier å forkynne din sannhet, og la det bli til legedom og gjenopprettelse for disse kvinnene. **Jes. 61, 1**

19. Irak: Mektige Far, vi ber om styrke og mot for kvinnene. Hjelp dem å overvinne vanskeligheter og å være en kilde til håp for andre. **Jos. 1, 9**

20. Kirgisistan: De fattige lider som følge av økonomisk krise og arbeidsledighet. Trofaste Jesus, vi ber om at myndighetene vil støtte dem med mat og medisinsk hjelp. **Jak. 2, 15-16**

21. Nord-Afrika: Himmelske Herre, vi ber om visdom for teamene våre. Hjelp dem å lage program som når ut til mennesker i ulike livssituasjoner. **Jak. 3, 17**

22. Midtøsten: Gode Far, vi ber for det lille kurdiske fellesskapet som nylig startet opp. Gi lederne visdom og mot til å snakke om utfordrende temaer. **Jak. 1, 5**

23. Nord-Afrika: Trofaste Gud, vi ber for kvinner og familier som strever økonomisk og sosialt. Gi dem visdom til å håndtere situasjonen og snu den. **Ord. 21, 5**

24. Usbekistan: Barmhjertige Herre, vi ber om at kristne familier åpner hjerte og hjem for barnehjemsbarn og barn

fra familier som ikke er i stand til å ta vare på dem. **Job. 29, 12**

25. Marokko: Kjære Far, vi ber om god helse for kvinner i landet og at de skal ha det godt. Hjelp dem å få god helseomsorg, og gi dem styrke og livskraft. **3. Joh. 2**

26. Midtøsten: Hellige Jesus, vi ber om åndelig, mental og fysisk beskyttelse for de unge kristne kvinnene. Hjelp dem å leve trofast med deg. **2. Tess. 3, 3**

27. Turkmenistan: Kvinner møter mange skrevne og uskrevne regler som urettmessig begrenser dem. Allmektige Herre, vi ber om at du virker på lederne så de verdsetter kvinner og gir dem større frihet. **Luk. 4, 18**

28. Nord-Afrika: Moralen blant de unge synker. Hellige Gud, vi ber om at du hjelper jenter og unge kvinner til å se verdien av trofaste og gudfryktige relasjoner. **Ord. 3, 3**

29. Nord-Kypros: Trofaste Jesus, vi ber om velsignelse og beskyttelse for vår nye koordinator og for teamet vårt. Hjelp dem i deres tjeneste blant unge ikke-troende kvinner. **4. Mos. 6, 24-26**

30. Tyrkia: Nådefulle Far, vi ber om trøst og styrke til kvinner som er hjemmeværende og tar seg av barn og familie og som kjenner seg ensomme. **5. Mos. 31, 6**

1.10 Tyrkia/Syria: Herre, vi ber for kristne som mistet sine kjære, jobb og hjem under jordskjelvene som rammet landet. Trøst dem, og hjelp dem å være et lys for andre. **Matt. 5, 16**



2. Nord-Afrika: Himmelske Far, vi ber for kvinner som lider som følge av forfølgelse og stengte kirker. La programmene på kabylspråket få være åndelig mat for dem. **Joh. 15, 4-5**

3. Israel: Mektige Jesus, vi ber om beskyttelse for dem som jobber for å hjelpe ofre for seksuell utnyttelse. Hjelp dem å utvide samarbeidet mellom de ulike organisasjonene, så flere kan bruke våre Hidden Treasure-program. **Tim. 4, 18**

4. Tyrkia: Utgiftene ved å studere ved et universitet er svært høye. Kjære Gud, vi ber om beskyttelse over unge som må reise utenlands for å ha råd til å studere. **2. Sam. 22, 3-4**

5. Nord-Afrika: Fattigdommen er økende. Far, vi ber om visdom for teamet vårt. Hjelp dem å møte både menneskelige og åndelige behov. **Ord. 19, 17**

6. Tadsjikistan: Nådefulle Herre, vi ber for fattige kvinner som har blitt forlatt av mannen og er alene med barna. Mange av dem samler plastflasker som de selger for å brødfø barna sine. Gi myndighetene vilje til å hjelpe disse kvinnene. **5. Mos. 31, 8**

7. Nord-Kypros: Hellige Far, vi ber om at bønnegruppen som er startet her skal vokse både åndelig og i antall. Hjelp dem, og led dem med din Hellige Ånd. **Rom. 8, 26**

8. Nord-Afrika: Mange har mistet håpet og meningen med livet, og ser ikke verdi i noe, inkludert seg selv. Gode Jesus, vi ber om at kvinnene finner sin sanne verdi og hensikten med livet sitt i fellesskapet med deg. **Matt. 6, 33**

9. Saudi-Arabia: Himmelske Gud, vi ber om at kvinner får samme muligheter som menn til å utvikle seg og bruke ressursene sine. Hjelp dem å finne styrke i deg

gjennom programmene. **Gal. 3, 28**

10. Kurderne: Kjære Far, vi ber for alle kvinner som utsettes for misbruk. Hjelp dem å møte mennesker som kan hjelpe dem, og helbred sårene deres. **Jer. 33, 6**

11. Karakalpakstan: Heksekunst blir fortsatt praktisert i landet. Hellige Herre, vi ber om at de som er involvert i dette blir frelst og helbredet i Jesus Kristus. **Apg. 19, 18-20**

12. Nord-Afrika: Gode Gud, vi takker deg for teamene våre som tjenestegjør i Amazigh-regionen. Velsign dem og arbeidet deres med å gi åndelig og følelsesmessig støtte. Hjelp dem å gi kvinnene et åndelig perspektiv på livet. **Rom. 12, 1-2**

13. Kirgisistan: Allmektige Herre, vi ber for Håpets Kvinner-programmene og arbeidet i sosiale medier. Må kristne kvinner gjennom dette bli styrket i troen. Hjelp dem å være et lys for ikke-troende i familien sin. **Ef. 5, 8**

14. Kurderne: Nådefulle Gud, vi ber for dem som kommuniserer med lytterne til Håpets Kvinner-programmene. Gi dem visdom til å svare den enkelte, og mot til å dele evangeliet. **Rom. 1, 16**

15. Libanon: Landet preges av økonomisk og politisk krise. Trofaste Jesus, vi ber om at Håpets Kvinner-programmene kan oppmuntre kvinnene og hjelpe dem til å være en positiv påvirkningskraft i lokalsamfunnet deres. **Est. 4, 14**

16. Turkmenistan: Skilsmisse og foreldre som flytter vekk for å finne arbeid, gjør at mange barn vokser opp uten begge foreldrene rundt seg. Himmelske Far, vi ber om arbeid lokalt for foreldrene og samhold og harmoni i

familiene. **Sal. 133, 1**

17. Iran: Nådefulle Gud, vi ber for kvinner som fortsetter å risikere livet i kampen for mer frihet og flere rettigheter. Beskytt disse modige kvinnene, og svar på deres rop om rettferdighet. **Sal. 121, 7-8**

18. De palestinske selvstyreområdene: Barmhjertige Herre, vi ber om trøst for kvinner som lengter etter fred og forsoning med Gud. La Håpets Kvinner-programmene på arabisk være med og gi dem håp. **Rom. 5, 11**

19. Usbekistan: Mektige Far, vi ber om din beskyttelse for unge jenter som blir tvunget inn i ekteskap. **Jer. 1, 8**

20. Nord-Kypros: Skilsmissetallene er høye, og ideen om en åpen og løs ekteskapsrelasjon er utbredt. Hellige Herre, vi ber om at kristne ektepar i stedet omfavner Bibelens lære om trofasthet og uselvishet. **Matt. 19, 6**

21. Kurderne: Gode Jesus, vi ber for oversettelse og produksjon av Håpets Kvinner-program på kurdisk. Hjelp teamet til å tilpasse programmene til lokale forhold og kultur. Måtte programmene forvandle dem som hører på. **Kol. 3, 16**

22. Usbekistan: Mange muslimske kvinner er fanget i håpløshet og suicidale tanker. Allmektige Gud, vi ber om frihet for kvinnene, og at de finner håp i deg. **Jer. 29, 11**

23. Bahrain: Himmelske Far, vi ber om en slutt på kjønnsbasert vold. Helbred kvinner som utsettes for slik vold, og reis dem opp til et nytt liv. **Sal. 147, 3**

24. Sentral-Asia: Trofaste Gud, vi ber for familier hvor

faren må reise utenlands for å arbeide. Hjelp dem å holde sammen som familie, og styrk mødrene som må oppdra barna alene. **Kol. 3, 14-15**

25. Nord-Afrika: Barmhjertige Herre, vi ber om beskyttelse og helbredelse for kvinner og familier som utsettes for fysisk og følelsesmessig misbruk. **Sal. 10, 17-18**

26. Israel: Nådefulle Far, vi ber om helbredelse og gjenopprettelse for kvinner som er fanget i prostitusjon på grunn av narkotikamisbruk. **Ord. 24, 11-12**

27. Tunisia: Kjære Herre, vi ber for kvinners rettigheter og om rettferdighet. Hjelp dem, så de får oppleve likeverd på alle områder av livet. **Mik. 6, 8**

28. Algerie: Trofaste Gud, vi ber om økte muligheter for kvinner til å få utdanning og arbeid. Hjelp dem til å ha en positiv innvirkning på lokalsamfunnet og til å nå drømmene sine. **Ord. 18, 15**

29. Sør-Kasakhstan: Hellige Far, vi ber for slektningene til kristne kvinner. Dra dem til deg, så de kan tro på den sanne Gud og finne frelse i Jesus Kristus. **Apg. 2, 39**

30. Nord-Kypros: Kjære Jesus, vi ber om beskyttelse for jenter og kvinner som kommer fra Midtøsten for å studere her. Mange får sin første smak av frihet når de kommer vekk fra de kulturelle reglene som begrenser dem hjemme. Hjelp dem å finne sann frihet i deg. **Gal. 5, 1**

31. Tyrkia: Herre, vi ber om fred mellom tilhengerne av de to opposisjonspartiene i Tyrkia. Ved sist valg var valgresultatet veldig jevnt. Be om at de må lære å samarbeide. **Rom 12, 16**

