

1. Mosambik: Mange kvinner og barn er blitt hjemløse på grunn av sykkloner som har truffet landet. Himmelske Far, sørg for de som har mistet alt. **Sal. 46, 2**

2. Zimbabwe: Allmektige Gud, vi ber om gudfryktige ledere i parlamentet, militæret, hæren, politiet og i rettsvesenet. Hjelp dem å styre etter din lov og rettferdighet. **Sal. 119, 1-2**

3. Madagaskar: Gode Herre, du innstiftet ekteskapet som en pakt mellom mann og kvinne. Vi ber om at menn og kvinner på Madagaskar ser det og søker deg. Velsign ekteskapene med enhet og samhold. **1. Mos. 2, 24**

4. Malawi: Trofaste Jesus, vi ber for alle kvinnene som er med i *Håpets Kvinner* bønnegruppene. Velsign dem med visdom og muligheter til å starte opp små bedrifter. Slik kan de forsørge familien sin, støtte menigheten og bidra til den økonomiske utviklingen av landet. **Sal. 20, 2-3**

5. Lesotho: Barmhjertige Gud, send misjonærer til landet for å forkynne evangeliet og lære folk opp i ditt Ord. Vi ber om vekkelse når de søker deg og din livsforvandlende sannhet. **Sal. 96, 3**

6. Eswatini: Fredens Herre, vi ber om politisk stabilitet i landet. Hjelp folket til å leve i fred. Måtte lederne søke deg og din ledelse. (Eswatini het tidl. Swaziland) **3. Mos. 26, 6**

7. Sørlige Afrika: Nådefulle Far, frels og helbred alle som utsettes for fysisk vold, seksuelt misbruk, utnyttelse og diskriminering i denne regionen. La evangeliet forvandle livet til hver enkelt av dem. **Sal. 12, 6-9**

8. Sør-Afrika: Gode Jesus, gi håp og arbeid til familier som er blitt fattige fordi bedriften deres måtte stenge under pandemien. **Sal. 113, 7**

9. Zimbabwe: Hellige Gud, rør ved hjertene til folk, så både land og folk kan bli helbredet, forsonet og oppleve fred og rettferd. **Sal. 127, 1**

10. Malawi: Trofaste Herre, hjelp menn å finne noen de trygt kan dele vanskelige ting med. Hjelp dem, så de ikke tar livet sitt og etterlater seg fortvilte barn. Det har vært en økning av selvmord de to siste årene. **Sal. 23, 4**

11. Afrika: Gode Gud, gi nåde og fred til studenter som har strevd med studiene og varierende undervisning under pandemien. **Fil. 4, 7**

12. Afrika: Barmhjertige Herre, beskytt kvinner mot onde menn som smitter dem med HIV/AIDS. Helbred dem, fysisk og følelsesmessig. **2. Mos. 15, 6**

13. Eswatini: Kjære Far, vekk opp din kirke i landet. Kom med vekkelse og fornying. Hjelp troende å søke deg først i livene sine, og å demonstrere Guds rike for andre. **Matt. 5, 14**

14. Afrika: Nådefulle Jesus, kom med helbredelse til de som er sinte på grunn av en vanskelig fortid. Må din sannhet få lege hjertene og gi dem fred. **Sal. 30, 11-12**

15. Lesotho: Hellige Gud, kvinner blir ofte ikke respektert. Hjelp menn å verdsette dem, ta vare på dem og gi dem like muligheter i livet. **Gal. 3, 28**

16. Afrika: Allmektige Herre, vi ber om en slutt på barnehandel. Fri ut

og helbred barna som er fanget i denne ondskapen. Overbevis overgriperne om den store synden de gjør seg skyldig i. **Sal. 5, 11**

17. Sør-Afrika: Gode Jesus, må du se til familiene og økonomien til de frivillige i *Håpets Kvinner*. Takk for det gode arbeidet de gjør med å oversette bønnekalenderen. **Sal. 121, 8**

18. Malawi: Økte priser og mangel på varer går spesielt hardt utover enker og foreldreløse. Barmhjertige Far, hjelp lederne å stabilisere en økonomi i krise. **Fil. 4, 19**

19. Zimbabwe: Himmelske Herre, dra mennesker til deg. Helbred hjerter og sinn. Må din sannhet, fred og rettferd forvandle både folk og samfunn. **Sal. 20, 8**

20. Afrika: Allmektige Gud, bryt alkoholens og narkotikaens makt som holder mange menn nede. Hjelp dem å finne full frihet i deg og følge deg som Herre i sitt liv. **Sal. 107, 19-20**

21. Eswatini: Himmelske Far, gi visdom til ledere med makt og posisjoner. Gjenreis økonomien. Hjelp dem å sørge for mat og arbeid til alle. **Ord. 3, 5-6**

22. Afrika: Kjære Gud, utrust din kirke til å fremme ditt rike her på jord. La ditt rike komme, la din vilje skje. **Matt. 6, 10**

23. Afrika: Barmhjertige Jesus, vi ber for de eldre som har vært mye ensomme under pandemien. Minn familie og venner på å besøke dem og oppmuntre dem. **Matt. 25, 34**

24. Sør-Afrika: Gode Herre, vi ber for de som trofast går i forbønn for

andre og er hengitt til deg. Sørg for dem så de får det de trenger. **Sal. 23, 1-6**

25. Malawi: Nådefulle Far, vi ber for områdene som er blitt ødelagt av mye regn. Hør dem som ber inderlig til deg. Beskytt dem og vær en tilflukt for dem. **Sal. 46, 1**

26. Zimbabwe: Mange områder i landet trenger gjenoppbygging. Trofaste Herre, hjelp lederne å gjenreise økonomien og helse- og utdanningssystemet med din hjelp. **Jer. 33, 3**

27. Afrika: Gode Far, beskytt barn og tenåringer som må klare seg hjemme på egen hånd i skoleferiene mens foreldrene er på jobb. **Sal. 121, 7**

28. Afrika: *Håpets Kvinner* arbeid blir hemmet i noen land på grunn av dårlig kommunikasjon. Trofaste Jesus, hjelp menneskene å snakke sant, tydelig og ærlig med hverandre. **Kol. 4, 6**

29. Afrika: Allmektige Far, hjelp og styrk kvinner som lider på grunn av underernæring, analfabetisme, arbeidsledighet, barnedødelighet, fattigdom, vold og mangel på ressurser. **Fil. 4, 6**

30. Sør-Afrika: Kjære Jesus, vi ber om at mange familier vil åpne hjemmene sine for barnehjemsbarn i ferier og høytider. Hjelp dem, så ingen barn blir utelatt. **Matt. 25, 35**

31. Malawi: Nådefulle Gud, vi ber for kvinner som opplever stigmatisering på grunn av HIV/AIDS. Hjelp dem til å bli verdsatt som døtre skapt i ditt bilde. **1. Mos. 1, 27**



1. Rwanda: Gode Jesus, vi ber om at evangeliet må bringe forsoning mellom mennesker og Gud, og mellom stammer som er i konflikt med hverandre. Helbred hjerter og følelser. Kom med enhet og samhold mellom folkegruppene. **Kol. 1, 20**

2. Etiopia: Gresshopper har ødelagt mange avlinger, og sult og fattigdom er resultatet. Allmektige Gud, må du gripe inn i situasjonen. **Sal. 145, 15-16**

3. Tanzania: Himmelske Herre, gi mot til folk i Mara-regionen, som tar til orde mot kjønnslemlestelse av jenter. La de finne godvilje hos dem som er i stand til å skape endring i kulturen. **Jos. 1, 9**

4. Eritrea: Hellige Gud, vi ber om et sted der det kan etableres ei kirke i landet, der de kan tilbe deg og påvirke samfunnet. **Fil. 4, 19**

5. Afrika: Allmektige Herre, vi ber for fattige kvinner. Hjelp dem så de får knyttet kontakter, får kreativitet og nye muligheter til å forsørge seg selv og familiene sine. **2. Kor. 9, 8**

6. Somalia: Trofaste Jesus, vi ber om beskyttelse for teamet vårt når de er i kontakt med lyttere via telefon, Facebook og personlig kontakt. **Sal. 32, 7**

7. Burundi: Barmhjertige Far, hjelp kvinner som strever med å forsørge familien etter at mannen forlot dem. Hjelp dem med jobbmuligheter og følelsesmessig støtte. **Jak. 1, 17**

8. Zanzibar: Nådefulle Gud, vi ber for kirken her. Styrk dem i troen og gi utholdenhet og fryktløshet når de deler evangeliet. **1. Pet. 1, 9**

9. Djibouti: Kjære Jesus, du vet om arbeidsledigheten, tørken og mangelen på naturressurser. Vi ber for de som kommer til deg for det de trenger. Møt deres behov og forsikre dem om at du elsker dem. **Sal. 23, 1**

10. Kenya: Gode Herre, takk for bønnegruppene som trofast fortsatte med samlinger online gjennom gjentatte nedstengninger under pandemien. **Hebr. 10, 24**

11. Sør-Sudan: Svært mange kvinner er ofre for seksuelt misbruk. Barmhjertige Jesus, kom med helbredelse, og sørg for den medisinske hjelpen de trenger. **Sal. 147, 3**

12. Uganda: Mange tenåringsjenter blir giftet bort og blir gravide tidlig. Dette fører ofte til problemer med fistula. Nådefulle Far, vi ber om tilgang til medisinsk behandling og åndelig oppmuntring. **Sal. 103, 3**

13. Afrika: Trofaste Gud, vi ber om trygghet for troende som tilhører en liten minoritet i land som blir kontrollert av en annen og dominerende religion. Gi dem din fred og beskyttelse. **Jes. 26, 3**

14. Rwanda: Kjære Jesus, motiver din kirke til å hjelpe kvinner som lever med alkoholiserede ektemenn. Hjelp dem å sørge for trygge tilfluktssteder for kvinnene. **Matt. 25, 37-40**

15. Etiopia: Fredens Herre, vi ber om løsning på konflikten, så det igjen kan bli fred i landet. Gi din visdom til dem som leder landet. Hjelp dem både å ville og gjøre det som er rett og rettfærdig i dine øyne. **Jak. 1, 5**

16. Tanzania: Himmelske Far, forny og styrk koordinatorene våre som arbeider utrettelig for å oppmuntre mange kvinner i bønnegrupper. **Hebr. 10, 24-25**

17. Afrika: Trøstens Gud, vi ber for de mange som har mistet sine kjære dette året på grunn av Covid19. Hjelp de sørgende å finne håp, trøst og fred i ditt nærvær. **2. Kor. 1, 3**

18. Sør-Sudan: Unge jenter blir solgt til ekteskap av familiene sine på grunn av fattigdom. Dermed mister jentene tilgang til utdanning. Barmhjertige Far, kom med din løsning og nye muligheter for dem. **Matt. 7, 7**

19. Djibouti: Det er ikke trygt for lokale kristne å vitne for andre. Gode Herre, reis opp misjonærer utenfra, som kan nå folk i landet. **Kol. 4, 5-6**

20. Burundi: Trofaste Jesus, takk for bønnegruppene. De lar kvinner få dele gleder og sorger åpent med hverandre, og på den måten bære hverandres byrder. **Gal. 6, 2**

21. Afrika: Kjære Far, vi ber for de som har mistet jobben under pandemien. Den økonomiske påkjenningen har ført til konflikter i mange familier, og noen har reagert med vold i hjemmet. **Sal. 140, 13**

22. Rwanda: Barmhjertige Gud, se til enker som oppdrar barna alene. Sørg for de åndelige og følelsesmessige behovene deres. Gi dem styrke og utholdenhet. **Jes. 40, 29**

23. Kenya: Gode Jesus, takk for interessen for livesendingene til *Håpets Kvinner*. Vi ber deg om å

reise opp støttespillere i landet, som kan bidra med penger til dette arbeidet. **Sal. 107, 9**

24. Tanzania: Himmelske Herre, gi visdom og mot til president Samia Suluhu Hassan som skal styre landet. **1. Tim. 2, 1-2**

25. Etiopia: Nådefulle Gud, takk for *Håpets Kvinner*-serien *Healing Voice* som sendes på radio og på solcelledrevne mediespillere til Ari-folket. Serien har påvirket mange liv, og ødelagte familier har fått hjelp. **1. Tess. 5, 11**

26. Uganda: Gode Far, sørg for jobbmuligheter for kvinner som strever med å sørge for selv det mest nødvendige til familien sin. **Jak. 1, 5**

27. Rwanda: Kjære Herre, takk for at antall bønnegrupper øker. Takk for at du reiser opp så mange kvinner som ber for landet sitt. **Sal. 107, 1**

28. Etiopia: Den ustabile internett-tilgangen har forsterket problemene under Covid19, som isolasjon, mangel på jobber og kommunikasjonen generelt. Barmhjertige Gud, kom med din fred til alle som lider. **Matt. 6, 25**

29. Afrika: Nådefulle Far, trøst hver og en som lider av fistula. Led dem til god medisinsk behandling og vennlige mennesker som kan støtte og oppmuntre dem. **Sal. 121, 1-2**

30. Afrika: Allmektige Gud, vi ber for alle land som strever med fattigdom, analfabetisme, arbeidsledighet og kriminalitet. Kom med din styrke og fred til menneskene her. **1. Sam. 2, 8**

