

Fylle tomrommene

INFORMASJON TIL LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser første leksjon. Det er viktig å følge lederguiden mens man leder mannsgruppen gjennom leksjonen. Noen av elementene er de samme hver uke, mens andre er spesielle for denne leksjonen. Det vil derfor være negativt for leksjonen om disse uteglemmes. Disse elementene har vi merket med *.

Fylle tomrommene

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi versene fra første bok for hverandre.
- ✓ Kryss av i Fullført-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Spør mennene i gruppen om de har fullført alle oppgaver som er gitt i den første boken. Oppmuntre dem til å gjennomføre alle oppgavene for å fullføre det som kreves av dem i denne boken.
- ✓ Åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ Be hver enkelt mann dele fra en av sine *Tid med Gud*.
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 12-22: Samtal om spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.
- ✓ Side 22: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*.
- ✓ Side 23: Les *Oppgave til neste gang* sammen. Finn fram 1 Mos 2,18 i bibelverskortene. Oppmuntre den enkelte til å begynne å jobbe også med de andre versene som omhandler ekteskapet.
- ✓ * Bruk disse versene i din *Tid med Gud* den kommende uken: Joh 13,2- 15; Matt 20,20-28; Joh 12,23-28 og 1 Kor 13,1-13. Fra nå av vil vi i vår *Tid med Gud* bruke bibelvers som omhandler temaet vi til enhver tid studerer.
- ✓ Avslutt med felles bønn i gruppen, der dere bruker LEV-metoden, som vi lærte i den første boken. Be for kona di og ekteskapet ditt, og for de forandringer du må gjøre for å være den ektemannen Gud ønsker at du skal være.

Den gudfryktige ektemann

INFORMASJON TIL LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen. Det er viktig å følge lederguiden mens man leder leksjonen. Noen av elementene er de samme hver uke, mens andre er spesielle for denne leksjonen. Det vil derfor være negativt for leksjonen om disse uteglemmes. Disse elementene har vi merket med *

Den gudfryktige ektemann

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi versene for hverandre. Fortsett med å gjengi versene fra første bok gjennom hele kurset.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ * Spør mennene i gruppen om de har husket å bruke de foreslåtte bibeltekstene i sin *Tid med Gud*. Oppmuntre dem til å bruke disse bibeltekstene for å utvikle en større forståelse av temaet vi går gjennom.
- ✓ Be hver enkelt mann dele fra en av sine *Tid med Gud*.
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 32: Samtal om spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.
- ✓ Side 33: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*.
- ✓ Side 26-33: Les *Oppgave til neste gang* sammen. Finn fram Ef 5,25 og *Mitt ekteskapsløfte* i bibelverskortene, og lær disse utenat denne uken.
- ✓ Avslutt med felles bønn i gruppen, der dere bruker LEV-metoden. Be for kona di og ekteskapet ditt. Be om at du skal bli klar over de forandringer du må gjøre for å være den ektemannen Gud ønsker at du skal være.



Når ekteskapet gjør vondt

INFORMASJON TIL LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen. Det er viktig å følge lederguiden mens man leder leksjonen. Noen av elementene er de samme hver uke, mens andre er spesielle for denne leksjonen, Det vil derfor være negativt for leksjonen om disse uteglemmes. Disse elementene har vi merket med *

Når ekteskapet gjør vondt

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi alle versene og *Mitt ekteskapsløfte* for hverandre.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ * Ta en runde, og be hver enkelt om å dele fra sin *Tid med Gud*. Oppmuntre mennene til å bruke de foreslåtte bibelversene for å hjelpe dem til å få en bedre forståelse av temaet.
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 36-41: Samtal om spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.
- ✓ Side 39: La hver enkelt mann lese sin egen gjengivelse av 1 Pet 4,19.
- ✓ Side 41: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*.
- ✓ Side 42: Les *Oppgave til neste gang* sammen. Finn fram 1 Pet 4,19 i bibelverskortene, og lær verset utenat.
- ✓ Side 42: Avslutt med bønn, der dere bruker LEV-metoden. Dette kan være rett tid for mennene til å be over vansker og utfordring er som de møter i ekteskapet sitt.



En såret kone

INFORMASJON TIL LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen. Det er viktig å følge lederguiden mens man leder leksjonen. Noen av elementene er de samme hver uke, mens andre er spesielle for denne leksjonen. Det vil derfor være negativt for leksjonen om disse uteglemmes. Disse elementene har vi merket med *

En såret kone

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi alle versene for hverandre.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ Ta en runde, og be hver enkelt om å dele fra sin *Tid med Gud*.
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 44-53: Samtal om spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.
- ✓ Side 53: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*.
- ✓ Side 54: Les *Oppgave* til neste gang sammen. Finn fram 1 Pet 3,7 i bibelverskortene, og lær dette utenat.
- ✓ Avslutt med bønn, der dere bruker LEV-metoden. Be for kona di og for ekteskapet ditt. Be om at du skal bli klar over de forandring er du må gjøre for at du skal kunne bli den ektemannen Gud ønsker at du skal være.



Barneoppdragelse

PRESISERING:

Leksjonene 5–8 er lange. Avhengig av størrelsen på gruppen og tiden dere har til disposisjon, kan det være lurt å bruke to samlinger på hver leksjon. I hver leksjon er det foreslått et punkt hvor det kan være naturlig å stoppe.

Dersom dere velger å dele leksjonen opp i to bolker, gjør følgende justeringer:

1. Fortsett med å repetere bibelvers og dele fra deres *Tid med Gud* på hver samling. Bruk den tiden dere får ekstra til å lære versene godt utenat.
2. Etter leksjon 5 vil du få en ekstra oppgave i å bruke en time hver uke sammen med ett av barna eller barnebarna dine.
3. Hver uke skal du rapportere tilbake til gruppen om hva du gjorde sammen med barnet ditt når du brukte far-datter- eller far-sønn-prinsippene som du lærte i leksjon 5.
4. I din forberedelse til den andre samlingen, forsøk å lese hele leksjonen på nytt. Mange menn hadde ikke selv gode rollemodeller da de vokste opp. Å lese historiene på nytt, og å tenke på spørsmålene på nytt, vil hjelpe deg til å få en enda dypere forståelse av denne tematikken.
5. Finn fram det neste verset i bibelverskortene og begynn puggingen.
6. Avslutt leksjonen med å be etter LEV-metoden.
7. Det er viktig å følge lederguiden mens dere leser leksjonen. Mens noen av elementene er de samme hver uke, er det noen som er annerledes og som dukker opp bare en gang. Det vil ha en negativ innvirkning om dere hopper over disse. De er markert med en stjerne *.

Å vende fedrenes hjerter til sine barn

INFORMASJON TIL NYE LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen.

Å vende fedrenes hjerter til sine barn

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi alle versene for hverandre.
- ✓ * Tell antall nedskrevne *Tid med Gud* du har bakerst i boken. Du bør ha ti eller mer. Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Be noen om å åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ * Les presiseringen fra forfatteren på side 55. Bestem i gruppen om dere skal bruke en eller to samlinger på hver leksjon.
- ✓ Ta en runde og be hver enkelt om å dele fra sin *Tid med Gud*.
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 58-69: Samtal om spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.
- ✓ Side 62: La hver enkelt mann lese sitt sammendrag om barneoppdragelse fra Guds perspektiv i det greske ordet *paideuo*.



- ✓ * Side 63: Del opp leksjonen her. Finn fram *Tre bibelske prinsipper for farsrollen* i bibelverskortene og begynne med å lære dem utenat denne uken. Husk å repetere vers og å dele fra deres *Tid med Gud* i begynnelsen av hver andre samling.
- ✓ Side 69: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*.
- ✓ Side 70: Les *Oppgave til neste gang*.
- ✓ Side 70: Planlegg en times aktivitet med et av barna eller barnebarna dine, og vær forberedt på å rapportere tilbake til gruppen.
- ✓ Side 70: Minn mennene i gruppen på å bruke en markeringstusj eller å streke under viktige avsnitt av leksjonen, som hjelp til å skrive sine egne *Viktige momenter*.
- ✓ Avslutt med bønn, der dere bruker LEV-metoden. Bruk tid til å be for barna dine.

Tungen har makt over liv og død

INFORMASJON TIL NYE LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen.

Tungen har makt over liv og død

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi alle versene for hverandre.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Be noen om å åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ Ta en runde og la alle dele fra en av sine *Tid med Gud*.
- ✓ * Ta en runde og la alle menn dele hvordan deres far-datter- eller far-sønn-tid gikk. Spør: «Hva gjorde dere? Hvor gikk dere?» Bruk kriterielisten som du finner her til høyre. Spør hva de lærer om det å bli en bedre far. Be dem begrunne svaret.
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 72-82: Samtal om hvert av spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.
- ✓ * Side 77: *Del opp leksjonen her*. Husk å repetere vers og å dele fra deres *Tid med Gud* samt å rapportere fra deres far-sønn- eller far-datter-tid i begynnelsen av hver andre samling.

Vellykket far-barn-tid

- Gjorde du det trygt?
- Stilte du spørsmål?
- Holdt du fokuset på ham/henne?
- Lyttet du?
- Bad du for ham/henne?
- Formidlet du et bibelsk prinsipp inn i hans/ hennes liv?



- ✓ Side 83: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*.
Les deretter *Oppgave til neste gang*.
- ✓ Side 83: Pugg Ordsp 18,21 og Ef 6,4 denne uken.
- ✓ Side 83: Planlegg en times far-datter- eller far-sønn-tid med ett av dine barn eller barnebarn. Vær forberedt på å rapportere tilbake til gruppen.
- ✓ Avslutt med bønn, der dere bruker LEV-metoden. Bruk tid til å be for barna dine.

Tenårene: Hvem har kontrollen?

INFORMASJON TIL NYE LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen.

Tenårene: Hvem har kontrollen?

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi alle versene for hverandre.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Be noen om å åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ Ta en runde og la alle dele fra en av sine *Tid med Gud*.
- ✓ * Ta en runde og la alle menn dele hvordan deres far-datter- eller far-sønn-tid gikk. Spør: «Hva gjorde dere? Hvor gikk dere? Hva snakket dere om?» Bruk kriterielisten som du finner under. Spør hva hver enkelt lærer om det å bli en bedre far. Hvorfor?

Vellykket far-barn-tid

- Gjorde du det trygt?
- Stilte du spørsmål?
- Holdt du fokuset på ham/henne?
- Lyttet du?
- Bad du for ham/henne?
- Formidlet du et bibelsk prinsipp inn hans/hennes liv?



Å vende barnas hjerte mot far

INFORMASJON TIL NYE LEDERE:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen.

Å vende barnas hjerte mot far

- ✓ * Gå sammen to og to, og gjengi alle versene for hverandre. Tell antall *Tid med Gud* som du har registrert bakerst i boken. Du bør ha tjue eller mer.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken.
- ✓ Be noen om å åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ Ta en runde og la alle dele fra en av sine *Tid med Gud*.
- ✓ * Ta en runde og la alle menn dele hvordan deres far-datter- eller far-sønn-tid gikk. Spør: «Hva gjorde dere? Hvor gikk dere? Hva snakket dere om?» Bruk kriterielisten som du finner her til høyre. Spør hva han lærer om det å bli en bedre far. Hvorfor?
- ✓ Les leksjonen avsnitt for avsnitt.
- ✓ Side 98-104: Samtal om hvert av spørsmålene på disse sidene. Avhengig av tiden, la to til fire personer gi sine svar. Forsøk å inkludere alle.

Vellykket far barn-tid

- Gjorde du det trygt?
- Stilte du spørsmål?
- Holdt du fokuset på ham/henne?
- Lyttet du?
- Bad du for ham/henne?
- Formidlet du et bibelsk prinsipp inn i hans/hennes liv?



- ✓ * Side 103: *Del opp leksjonen her.* Husk å repetere vers og å dele fra deres *Tid med Gud*, og å rapportere fra deres far-sønn- eller far-datter-tid i begynnelsen av hver andre samling.
- ✓ Side 105-108: Svar på hvert spørsmål i *Selvevalueringen*. Diskuter med de andre der det er mulig.
- ✓ Side 108: La hver enkelt mann dele sine *Viktige momenter*. Les deretter *Oppgave til neste gang*.
- ✓ Avslutt med bønn, der dere bruker LEV-metoden. Bruk tid til å be for barna dine og om helbredelse i relasjonen deres hvis det trengs.

Å dele evangeliet med barna dine

PRESISERING:

Du kan laste ned lederguiden fra nettsiden www.troensmenn.no for å gjøre det lettere å følge med mens dere leser leksjonen.

Å dele evangeliet med barna dine

- ✓ Gå sammen to og to, og gjengi alle versene for hverandre.
- ✓ Kryss av i *Fullført*-oversikten bakerst i boken
- ✓ Be noen om å åpne dagens leksjon med bønn.
- ✓ * Denne gangen skal vi ikke dele fra vår *Tid med Gud*, ettersom versene vil bli diskutert på side 117. Denne gangen trenger vi tiden til å øve oss på å dele broillustrasjonen på side 115.
- ✓ Side 112-118: Les historien og broillustrasjonen.
- ✓ Side 117: Samtal om bibelversene. Hvordan kan hvert enkelt av disse versene hjelpe noen til å forstå evangeliet eller bli brukt til å svare på spørsmål om evangeliet?
- ✓ * Side 118. Gå sammen to og to, og øv dere på å dele broillustrasjonen med hverandre. Bruk 30 minutter av samlingen til denne delen av leksjonen. Be din makker om å kontrollere hvorvidt du bruker nøkkelbegrepene om evangeliet som du finner listet opp nederst på siden.



- ✓ Oppmuntre mennene til å fortsette med å øve seg på broillustrasjonen helt til de kan den godt. Vi kommer til å øve oss på broillustrasjonen også på neste samling i stedet for å bruke tiden på bibelversene og å dele fra vår *Tid med Gud*.
- ✓ * Oppmuntre mennene til å lære utenat alle versene som omhandler evangelisering. Les 1 Pet 3,15 sammen, og minn hverandre på at vi formaner til å «alltid være rede» til å dele troen vår.
- ✓ Avslutt med bønn, der dere bruker LEV-metoden. Bruk tid på å be for barna deres.