

1. Ett er nødvendig: Herre Jesus, av og til når jeg ikke får det jeg tror jeg trenger eller ikke forstår noe, blir jeg engstelig eller frustrert. Men jeg har deg, for du lever i meg. Du vil aldri slippe meg. Takk Herre for at jeg har det ene nødvendige (Luk. 10,41-42).

2. Guds rikes lov: Himmelske Far, jeg er forundret over Abrahams store tro. Sett meg i stand til å se med troens øyne som han gjorde. Vis meg hvordan jeg kan ganske enkelt tro og leve i deg (Rom. 3,27 & 4,17).

3. Ordets gjører: Himmelske Far, jeg har blitt så bedratt. Jeg har hørt ditt Ord og prøvd å leve etter det, men jeg ser nå at jeg ikke har vært en sann Ordets gjører. Kristus er den sanne Ordets gjører. Herre Jesus, takk for at du kan få meg til å være en Ordets gjører (Jak. 1,22).

4. Herrevelde: Kjære Herre, det er så lett å si at du er Herre. Det er bare ord. Jeg skjønner at jeg ikke alltid gjør det du ønsker. Jeg har ikke fullt ut overgitt mitt liv under ditt herrevelde. Jeg anerkjenner deg som Herre i mitt liv (Luk. 6,46).

5. Sønneforhold: Kjære Gud, takk for privilegiet av å ha et evig fellesskap med deg som min Himmelske Far! Jeg er takknemlig for at du satte meg fri fra familiebåndene til djevelen gjennom Adam og satte meg i kontakt med deg, min Gud. Takk for at du har gjort meg til ditt barn. Du er min far (Joh.1,12).

6. Kjempe: En åndelig krig om vår personlighet raser. La oss som menn be om å få bli mer målbevisste og ikke oss Guds fulle rustning og kjempe (Ef. 6,10 – 18)

7. Sverdet: Det eneste offensive våpenet i avsnittet i Efeserbrevet 6, er Åndens sverd, Guds Ord. Be om å få være målbevisst når det gjelder å lære å kjenne Guds Ord og bruke det som et trukket sverd. La oss bli Ordets menn og bruke det effektivt mot fristelsene fra fienden. (Ef. 6,17)

8. Milde menn: Paulus minner menn om følgende: «*Vær våkne, stå fast i troen, vær modige og sterke!*» (1. Kor. 16,13) Be om at vi måtte komme forstå bibelverset ved å være gudfryktige, ydmyke, sterke og modige og likevel være milde Guds menn.

9. Gå ikke på akkord: Be om ikke å falle i de tilsynelatende skadelige «små» kompromissene vi gjør i vårt sinn og som til slutt «ødelegger» den gode vin i våre liv (Høys. 2,15)

10. Dypt fellesskap: Den viktigste investeringen vi gjør, er å være nær Herren. Travelhet fortrengr sann nærhet med Kristus, som kan skade vårt forhold til Gud og andre. Vær bestemt og la ingenting få konkurrere med ditt søk etter et dypere fellesskap med Herren. (Åp. 3,20)

11. Ønsket: Gud svarte Hannas desperate bønn om å få en sønn som hun lover å innvie til tjeneste for Gud. Hun ble gravid og fødte Samuel, som betyr: «ønsket av Gud.» Hanna holdt sitt løfte og Samuel ble en mektig Herrens tjener (1. Sam. 1, 2). La oss være menn som holder våre løfter til Gud.

12. Guds taushet: Eli, ypperstepresten, brydde seg ikke da hans sønner ignorerte Guds lov. Derfor åpenbarte Gud seg sjelden for Eli. (1.Sam 3,1) Vær oppmerksom på Guds taushet i ditt liv alltid er en appell til å vende tilbake til ham. Vær en mann som søker Ham og leder på hans måte.

13. Guds kall: «*Tal, din tjener hører!*» (1.Sam 3,10) Gud kalte på Samuel for at han skulle tjene ham. Også i dag kaller Gud menn, for at de skal vende tilbake til ham. Han ønsker å bruke dem som vitner for andre. Vær alltid villig til å bry deg om Hans kall.

14. Forkastet: Samuel hadde blitt gammel. Folket ønsket en konge, og det mislikte Samuel. «*«Hør på folket og alt de sier til deg! For det er ikke deg de har forkastet; det er meg de har forkastet og ikke vil ha til konge over seg.»* (1. Sam 8,7) Gud stod ved sin tjener. Han gjør fremdeles det i dag.

15. Gi ikke opp: «*Og jeg, aldri skal jeg gjøre en slik synd mot Herren at jeg holder opp å be for dere. Jeg skal lære dere den gode og rette vei.*» (1.Sam 12,23) Det samme er utfordringen for oss. Vi skal verken stoppe eller gi opp å be for mennesker Gud har gjort oss oppmerksomme på. Bli en bønnens mann og vit at Jesus også ber for deg.

16. Tilflukt: «*2 Gud er vår tilflukt og vår styrke, en hjelp i nød og alltid nær. Derfor frykter vi ikke når jorden skaker, når fjellene vakler i havets dyp.*» (Sal.46,2-3) Livet kan virkelig være vanskelig, men den som setter sin lit til Herren, har alltid et håp. Ingenting er større enn hans kjærlighet og makt. Han er med oss!

17. Guds by: «*Det finnes en elv, med bekker som gleder Guds by, den helligste bolig for Den høyeste.*» (Sal. 46,5) Rennende elver minner om at tiden flyr. Vår Gud er den samme i går, i dag og for alltid. Be om å få være en mann som fortrolig stoler på Ham og som utstråler Guds glede, håp og fred.

18. Opprør: «*Folkeslag buldret, riker vaklet, han lot røsten runge, jorden skalv.*» (Sal. 46,7) Det politiske kaoset i vår tid minner oss om endetiden. Herren vil snart komme tilbake og kalle sin menighet hjem. Bruk tiden godt og del evangeliet med andre mens vi venter på Herrens komme.

19. Gud med oss: «*Herren Sebaot er med oss, Jakobs Gud er vår faste borg.*» (Sal. 46,8) Hva som enn måtte hende, hvilken situasjon eller strid du må igjennom, vit at Herren har lovet å aldri forlate deg. Skulle din styrke svikte, husk at hans styrke er gjort fullkommen i vår svakhet.

**Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065**

20. Åpne øyne til å se: «Kom og se hva Herren har gjort, han som gjør skremmende ting på jorden!» (Sal. 46,9) Gud er allmektig, og han styrer alt fra spurven som ikke faller til jorden uten hans vilje, til verdens kriger som desimerer nasjoner. Be om å få ha øyne som ser og erkjenner Guds gjerning også i ditt liv.

21. Det siste ordet: «Han gjør slutt på krig over hele jorden ...» (Sal. 46,10). Guds barn er mennesker som har et håp fordi de at vår Gud vinner til slutt og har det siste ordet. Når du ber: «Komme ditt rike», husk at Jesus kommer snart. Del budskapet, og vær en mann som uten frykt gjenspeiler hans rike.

22. Vær stille: «Hold opp! Kjenn at jeg er Gud. Jeg er opphøyd over folkeslag, opphøyd på jorden.» (Sal. 46,11) Gud er så mye større enn vi forstår. Ikke desto mindre kommer han til oss gjennom Skriften og sin Hellige Ånd. La ham få tale til deg når din sjel er stille. Stol på ham at han gjør alt vel.

23. Et lett hjerte: Å oppfylle ritualer og regler gjør religion tung for mange mennesker. Jesus inviterer oss til å vandre sammen med ham fordi hans byrde er lett. Disippelen Johannes skriver til kristne at de må følge Jesu lære fordi «hans bud er ikke tunge» (1.Joh 5,3). Pris Herren fordi du kan vandre med ham med et lett hjerte.

24. Rett tid: Bibelen er vår håndbok i familieforhold. Å lære seg å forholde seg til hverandre som par og til sine barn, er svært viktig. Herre, gjør meg til en mann som lytter og svarer i rett tid (Ordsp. 18,13).

25. Valg: På helliggjørelsen vei har vi noen valg å gjøre. Vi kan velge hvem vi vil tjene, enten å «tjene synden til død», eller være lydige som fører til rettferdighet (Rom 6,16). Synd omgir oss på alle kanter. Vær våkne og be om få ta den rette beslutningen.

26. Liv: Menn, be om dømmekraft og velg å følge Jesus i dag. Med ham vil du være i stand til å glede deg over livet både her og i all evighet (Joh. 10,10).

27. Kjærlig Far: En av gledene ved å være far, er å se barna leve etter hans lære. Gud, vår himmelske Far, gleder seg over å kunne gi sine barn det de ber om dersom de er lydige mot hans Ord. (Joh. 15,7) Takk Far for at du lar oss få være dine barn.

28. Sinne: Skuffelser, tap og urettferdighet fører lett til sinne. En sint mann er tilbøyelig til å ta beslutninger med katastrofale følger. (Jak. 1,20) Det å kontrollere sinnet gjør det mulig å handle rett og være rettferdig. Herre, sett oss i stand til å overgi våre holdninger og følelser til deg og til å glede oss over din fred i vår familie!

29. Krise: «Om jeg enn skulle vandre i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for ondt. For du er med meg ...» (Sal. 23,4) Kristne er ikke fritatt fra lidelse eller dødelige sykdommer. Han lover likevel å være med oss når krisen rammer. Stol derfor på ham samme hva som måtte hende deg.

30. Forfølgelse: «En tjener er ikke større enn sin herre. Har de forfulgt meg, så vil de også forfølge dere.» (Joh. 15,20) Åpne Dørers vaktliste nevner 50 land hvor kristne er hardt forfulgt. Be for dem som lider for Kristi navns skyld, og at de må bli stående fast og stole på Kristi løfte om at han alltid vil være med dem.

31. Sindighet: «For Gud ga oss ikke feighets ånd, men krafts og kjærlighets og sindighets ånd.» (2. Tim 1,7) Skriften viser oss hvordan vi på rett vis kan møte livets utfordringer. Frykt kommer aldri fra Gud. Men når vi stoler på hans makt, lar hans kjærlighet motivere oss og underkaster oss hans vilje, går vi framover med sindighet.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



Bønn for mai 2025

Kjære Troen Mann!

Jeg har akkurat kommet tilbake fra en internasjonal Troens Menn-samling i USA. Menn fra 24 land fortalte om Troens Menn, eller *Every Man A Warrior* i sine land. En av karene jeg møtte er leder for en region i Kina som har ledet flere grupper allerede. Når de har fullført bok to om ekteskap og barneoppdragelse, samles de til en Familiedag. Da blir konene spurt om mannen har endret seg. Svarene bekrefter at når en mann bruker *Tid med Gud* regelmessig, og puffer bibelvers, så skaper det forandring.

Kjære forbeder: Be for lederne i Troens Menn internasjonalt, og bli gjerne fast giver til Troens Menn i Japan, som er Noreas ansvar. Registrer deg enkelt på norea.no.

Vennlig hilsen Harald Endresen