

1. Bønnen: «Herre Jesus, jeg er lei av alle mine mislykkede forsøk på å leve for deg. Jeg har prøvd så hardt å være som deg, men jeg har mislyktes. Derfor slutter jeg å anstrenge meg for å tjene deg, og ber deg heller fylle meg med din Ånd, og gjøre ditt verk gjennom meg. Takk for privilegiet det er å få hvile i deg!» (Matt. 11, 28-30)

2. Herredømme: Å erkjenne Jesu herredømme er en del av trosreisen. Det er godt å prise og tilbe Herren vår Gud for Hans suverenitet og fordi alt er i Hans hender. Selv i vanskelige tider er all autoritet og makt i Hans hender. (Sal. 117,1-2)

3. Følsomhet: Livets problemer og omstendigheter kan hardne hjertene våre såpass at vi ikke lenger ser hvilken skade det kan påføre andre. La oss be om at Herren ransaker og gransker våre hjerter, og fører oss til omvendelse og syndsbekjennelse (Sal. 139, 23-24)

4. Gjenoppbyggelse: Det moderne samfunnet fører ofte til utrolige vanskeligheter i relasjoner, spesielt innad familier. Herre, vi ber om balanse i ekteskap og familier. Gjør oss til menn som roper etter åndelig og følelsesmessig helbredelse og etter harmoni i hjemmet. (Esek. 22, 30)

5. Herskere: Herre, som kristne menn går vi i forbønn for styresmakter på alle nivåer, enten det er kommunalt, statlig eller nasjonalt. Vi ber om at de i alle sfærer skal anerkjenne deg som kongenes konge, og styre med rettferdighet og likhet. (1. Tim 2,1-5)

6. Menigheten: Herre Jesus, vi priser ditt navn for menigheten. Vi ber om at Den hellige ånd styrker ditt folk til et klart og overbevisende vitnesbyrd, at troen skal være urokkelig, og at ditt folk må få mot til å påvirke sine omgivelser (Apg. 4, 29-31).

7. Takknemlighet: La oss be om at mennesker må få visdom og dømmekraft i forvaltningen av sine eiendeler, enten de er mange eller få. Må Herren gjøre det mulig for hver enkelt å sørge for nødvendig forsørgelse for sine familier (1. Tim, 5,8).

8. Guds verk: «Kjære Herre Jesus, Ditt Ord forteller meg hva Du har gjort for meg, og Din Ånd viser meg hva Du vil oppnå gjennom meg. Du er den Allmektige Gud, og kan møte alle mine behov. La meg få tillit til Deg og adlyde Deg, slik at Du kan utføre Din vilje gjennom meg (Fil. 1,6).

9. Læremesteren: «Å Herre, takk for at Du ikke har latt meg prøve å finne ut av ting på egen hånd. Du har gitt meg Din Ånd for å lære meg alle ting. La meg kjenne Din ledelse og høre Ditt Ord. Led meg og veiled meg til sannhet. Takk for at Du lar meg få del i Din guddommelige natur!» (Matt. 5,1-2)

10. Sann Rettferdighet: «Kjære Jesus, jeg er så takknemlig for at jeg ikke må prøve å etterligne din rettferdighet, for det ville jeg ikke ha klart. I stedet ber jeg deg fylle meg med din Ånd og bygge din rettferdige karakter i meg. Styrk meg i vandringen på rettferdighetens vei. Fyll meg med din rettferdighet!» (Matt. 5,6)

11. På tide å våkne opp: «Kjære Gud, jeg var i en tåke, uvitende om din hensikt, og ikke i stand til å forstå hva du hadde gjort for meg i Kristus. Takk for at du vekket meg. Skru på lyset i mitt liv og la meg vandre i ditt lys» (Ef. 5, 14).

12. Årsak og Virkning: «Kjære Gud, din nåde er virkelig forunderlig! Først ga du meg Kristus. Og nå som du bor i meg, gir du meg styrke til å leve. Jeg ber deg ta full kontroll over livet mitt og fylle meg med din Ånd. Få meg til å ønske det du ønsker. Takk for at du utfører dine gjerninger gjennom meg!» (Fil. 2,13)

13. Ser ikke etter feil: Takk Gud, for Han leter ikke etter feil i våre liv. I stedet søker Han syndere som er villige til å ydmyke seg, omvende seg og invitere Jesus inn i hjertene sine som deres Frelser og Herre. (Joh.1,12)

14. Delta: Er du aktivt med på å oppfylle det store oppdraget? Hvis ikke, be om at Gud hjelper deg til å bli involvert i arbeidet med å bygge Hans rike. Be om at du, som Jesaja, alltid vil være klar til å svare på Hans kall. (Jes. 6,8)

15. Kjærlighet og medfølelse: Kristus ga sitt liv for å frelse deg og alle syndere. Takk Ham i dag for Hans kjærlighet og medfølelse for hele menneskeheten, og la Ham elske andre gjennom deg. (Rom. 5,8)

16. En god forvalter: En dag vil Jesus spørre deg hvordan du brukte ressursene Han betrodde deg i løpet av ditt liv på jorden. Be om at Gud gir deg evnen til å sette de evige verdiene først og være en god forvalter av dine eiendeler. «For hvor din skatt er, der vil også hjertet ditt være» (Matt. 6,21).

17. Glede i prøvelser: Å glede seg i prøvelser er i strid med menneskets natur! Vi må bli født på ny ved Guds Ånd. Da vil vi forstå at Gud bruker vanskeligheter for å frigjøre oss fra vår uavhengige ånd og trekke oss nærmere Ham (Jak. 1,2-4).

18. Utholdenhet: «Salig er den mann som holder ut i fristelse. For når han har stått sin prøve, skal han få livets krone, som er lovet dem som elsker ham» (Jak. 1,12). Ikke hopp av toget når det passerer gjennom en tunnel. Slik som ild renser gull, bruker Gud problemer for å avsløre og rense oss fra skjulte feil. Stol på Herren også i mørket.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

19. Ikke kom med unnskyldninger: Vær ydmyk og ta ansvar for dine handlinger. «Men enhver som blir fristet, dras og lokkes av sin egen lyst» (Jak. 1,14). Ransak dine egne motiver, og underordne din vilje til Herren.

20. En gave fra Gud: «All god gave og all fullkommen gave kommer ovenfra, fra lysenes Far» (Jak. 1,17). Vår seksualitet er en gave fra Gud, et uttrykk for det evige kjærlighetsbåndet i ekteskapet (1. Mos. 2,24). Vær på vakt! Verden tilbyr mange alternativer i dag som går imot Guds plan.

21. Snar til å høre: Er du en som lett blir sint? Be Herren om å frembringe Åndens frukt i deg, nemlig selvkontroll. Ta utfordringen, vær godt informert, vei alternativene, bruk god dømmekraft og kontroller temperamentet ditt (Jak. 1,19-20).

22. Karakterbygging: Det er ikke hva vi eier, gjør eller vet som betyr mest, men hvem vi er. Derfor: «*Våk! Stå faste i troen! Vær mandige! Vær sterke! La alt hos dere skje i kjærlighet!*» (1. Kor. 16,13-14). Be om at Kristi karakter skal reflekteres i din oppførsel og dine relasjoner.

23. Ikke svikt: «*Viser du deg motløs på trengselens dag, så er din kraft liten*» (Ordsp. 24,10). Krisetider er uunngåelige. Hvordan vi møter de uforutsigbare og vanskelige øyeblikkene i livet, avgjør utfallet. Be om Guds perspektiv, uansett situasjon. Stol på at Han gjør sin kraft virkelig i din svakhet.

24. Superkultur: Takk Gud for at menn, kvinner og barn, uansett folk, rase og nasjonalitet, tilhører den samme Guds familie og danner en fantastisk superkultur! (1. Pet. 2,9; Joh. 1,12).

25. Sinnelag: «*La dette sinn være i dere, som òg var i Kristus Jesus*» (Fil. 2,5). I motsetning til verdens herskere som hersker over sitt folk, viste Kristus sine disipler hva tjenerskap er. (Matt. 20,25-28). Vær ærlig

med deg selv. Be Den hellige ånd åpenbare hjertets sanne holdning. Tillat Kristus å være Herre i ditt liv.

26. Hellig livsførsel: «*Men slik han som kalte dere, er hellig, skal dere også være hellige i all deres ferd*» (1. Pet. 1,15). Da du ble født på ny ved Guds Ånd, fikk du en ny natur. (Gal. 2,20). Nå er du kalt til å leve for Gud – det er hellig livsførsel. Be om å gjenspeile Kristus som nå bor i deg, både i ord og gjerninger, til dine venner og din familie.

27. Vær hensynsfull: Framfor å være dominerende og egenrådige, er kristne menn kalt til å behandle sine hustruer med verdighet og respekt. Den beste gaven vi kan gi våre barn er når vi elsker og tar vare på deres mor (1. Pet. 3,7).

28. I alt som skjer: «*Vi vet at alle ting samvirker til gode for dem som elsker Gud*» (Rom. 8,28). Guds velsignelser er ofte skjult for våre øyne. Noen ganger, når Han former vår karakter, bruker Han lidelse og smerte. Hans planer er alltid planer for å gi oss fremtid og håp, som Han lover i Jer. 29,11. Derfor, stol alltid på Gud!

29. Rykter om krig: «*Dere vil høre om kriger og rykter om kriger. Se til at dere ikke lar dere skremme. For alt dette må skje, men ennå er ikke enden kommet*» (Matt. 24,6). Økningen i spenninger og væpnede konflikter i vår verden kan ses som tegn på Kristi snarlige gjenkomst. Derfor, vær klar og trofast når Han kommer.

30. Stå fast til slutten: Den virkelige kampen i vår verden er av åndelig natur. Ondskapens krefter overvelder menneskeheten med onde løgner og ideologier. Vær på vakt! Stå fast og bygg livet ditt på Guds løfter (Matt. 24,12-13).



Les mer på
TROENSMENN.no

Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no



DAGLIGE BØNNEEMNER

September 2024

Kjære Troens Menn,

Mange grupper starter opp i Norge for tiden, og nå må vi til å trykke nytt opplag av bok 2 og 3. Det betyr at vi siden oppstarten har solgt over 2000 bøker! Bak disse tallene er det mange menn som har fått livet forvandlet ved å komme nærmere Gud gjennom bibellesning, bønn og åndelig fellesskap i mannsgruppene. Mange kvinner har fått en mann som mener alvor med sitt trosliv og som vil ære kona gjennom å elske henne og ofre for ekteskapets skyld. Barn har fått en far som vil lytte og prøve å forstå, og som blir et forbilde for dem gjennom sin daglige Tid med Gud.

Mange nye grupper starter opp i høst. Vær med å be om beskyttelse fra den ondes angrep, og at mennene må kjenne seg omsluttet av Guds kjærlighet.

Med ønske om alt godt,

Harald Endresen