

Tema: Kvinner i Afrika

1. Afrika: Ofre for menneskehandel har ofte vanskelig for å stole på andre i sine relasjoner. Jesus, vi ber for dem som skal hjelpe. Fyll dem med mildhet, tålmodighet og kjærlighet når de arbeider for å bygge tillit hos ofrene. **Sal. 56,4**

2. Zanzibar: Allmektige Far, vi ber deg om å være med jenter som tvinges til å konvertere til islam for å få arbeid. Hjelp dem å stå fast i sin tro. **Kol. 1,23**

3. Burundi: Fattigdom er vanlig i landet ettersom prisene stiger. Mange familier har ikke råd til ett måltid hver dag, noe som får dem til å tigge på gatene etter mat. Himmelske Herre, vi ber deg om å sørge for det de trenger. **Sal. 23,1**

4. Zimbabwe: Gode Gud, vi ber deg hjelpe lokale myndigheter og samfunn med å skaffe trygt vann til sykehus, skoler, eldre-hjem og fengsler. **2. Mos. 17,6**

5. Eswatini: Nådefulle Far, vi ber om at jenter som er involvert i prostitusjon i byene, får bedre arbeids-muligheter. Led dem til et bedre liv med deg som sin veileder. **Sal. 18,7**

6. Somalia: Kjære Jesus, vi ber om at tillit og fredelig kommunikasjon får utvikle seg mellom de som følger deg og de som ikke gjør det, slik at konflikter kan unngås. **Heb. 12,14**

7. Sør-Afrika: Mektige Herre, vi ber om en slutt på kjønnsbasert vold i Sør-Afrika. Hjelp kirkene å være proaktive i å gi praktisk undervisning og veiledning slik at hjerter kan forandres. **Sal. 121,7-8**

8. Etiopia: Nådefulle Gud, vi takker deg for at kvinner kommer til tro på Jesus Kristus og vokser i sitt forhold til deg gjennom Håpets Kvinner. **Rom. 10,17**

9. Botswana: Skilsmisse-andelen er høy i landet. Livgivende Herre, vi ber om at du puster liv i og gjenoppretter ekteskap som er brutt. Kom med helbredelse til dem som har opplevd skilsmisse i fortiden. **Sal. 30,3**

10. Tanzania: Trofaste Far, vi ber om symaskiner til flyktningkvinner slik at de kan lære å sy og med det forsørge seg og sine. **Ord. 22,29**

11. Burundi: Selv i fattige områder bruker menn ofte den lille inntekten de har, til å være utro mot kona si, til skade for familien. Allmektige Jesus, vi ber deg om å forandre hjertene til disse mennene. **Heb. 13,4**

12. Zimbabwe: Hellige Herre, vi ber om at du reiser opp gudfryktige ledere som vil avvise korrupsjon og arbeide trofast for bedre sosioøkonomiske og åndelige resultater. **2. Mos. 18,21**

13. Eswatini: Gode Gud, vi ber om at kulturen som hindrer kvinner i å ha lederstillinger i kirken, må endres. **Ord. 4,7**

14. Somalia: Mektige Far, vi ber om sikkerhet og beskyttelse for folket. Skjerm sivilbefolkningen fra de væpnede konfliktene rundt dem og bring fred. **Sal. 9,2-3**

15. Sør-Afrika: Jesus, vi takker deg for de mange frivillige, spesielt de som oversetter bønnekalenderen. Vi ber om en nasjonal koordinator. **Fil. 1,3**

16. Etiopia: Gode Gud, vi ber om veiledning og forsørgelse til de med universitetsutdanning som ikke finner jobber. Gi visdom og beskyttelse til dem som forlater landet for arbeid. **Ord. 16,3**

17. Botswana: Gode Herre, vi ber deg om å beskytte jenter mot å bli avhengige av alkohol og narkotika. Kom med utfrielse til dem som er fanget, og hjelp familiene deres å oppdra dem. **Matt. 6,13**

18. Tanzania: Kjære Jesus, vi ber om flere radiostasjoner som kan sende programmene slik at flere kvinner kan finne håp og helbredelse i deg. **Rom. 15,13**

19. Burundi: Fredens Gud, vi ber om fredelige valg i 2025 ettersom uroligheter i stor grad påvirker kvinner og barn. **Dan. 2,21**

20. Zimbabwe: Hellige Far, vi ber for dem som er forsørgere i fattige familier. Hjelp dem å avstå fra ritualer, prostitusjon og salg av ulovlige stoffer for å tjene til livets opphold. **Sal. 54,5**

21. Somalia: Nådefulle Herre, vi ber om en endring i kulturen slik at praksisen med kvinnelig kjønnslemlestelse stopper. Mange kvinner lider. **Sal. 5,12**

22. Sør-Afrika: Himmelske Far, vi ber om rikelig med regn til de tørkerammede delene for å redusere fattigdommen og øke matsikkerheten til kvinnene der. **Sak. 10,1**

23. Etiopia: Gode Jesus, vi takker deg for at du helbredet og sørget for familiene til forbederne i Håpets Kvinner. **Sal. 103,1-5**

24. Tanzania: Far, vi ber om beskyttelse og trøst for kvinner som utsettes for seksuelle overgrep når de prøver å skaffe seg arbeid. **Sal. 91,14**

25. Burundi: Kjære Gud, vi ber om at kvinner får mulighet til opplæring i ulike ferdigheter slik at de kan starte en liten bedrift. **Ord. 3,13**

26. Etiopia: Far, vi ber deg sørge for de uskyldige menneskene som lider av mangel på mat i områder med krig. **Sal. 40,18**

27. Somalia: Selv om det er religionsfrihet i landet, er det mange restriksjoner som hindrer kristne i å dele sin tro på Jesus. Kjære Frelser, vi ber om at ditt frelsesbudskap får nå ut. **Apg. 4,29-31**

28. Sør-Afrika: Nådefulle Gud, vi ber for kvinner som er motløse i livet og lider av depresjon. Hjelp dem å sette sitt håp til Jesus. **Sal. 34,18**

29. Tanzania: Allmektige Gud, vi ber deg om å reise opp flere frivillige som kan opprette nye bønnegrupper for Håpets Kvinner på Pemba, Zanzibar og på fastlandet. **Matt. 9,37-38**

30. Burundi: Kjære Far, vi ber om beskyttelse for gifte kvinner som blir mishandlet i ekteskapet. I konflikter legges alltid skylden på kvinnen, selv om mannen er årsaken. **Sal. 43,1**

31. Zimbabwe: Mektige Jesus, vi ber deg for unge mennesker som er fanget av rusmisbruk, tyveri, seksuell umoral og identitetskriser. Hjelp dem å komme til deg, så de kan få kjenne deg og bli satt fri. **Kol. 1,13**

