

1. Tegn: Kjære Jesus, jeg synes jeg den siste tiden har hatt vanskelig for å stole på deg. Av og til tenker at jeg trenger et tegn for å bli beroliget, men jeg har alt det største tegnet av alle, din død og oppstandelse. Korset viser at du elsker fullkomment, og oppstandelsen viser at du er allmektig. Det er alt det bevis jeg trenger. (Matt 12:39, 40)

2. Overveldende kjærlighet og nåde: Herre, jeg har ærefrykt for deg. Den kjærligheten du har vist meg og den nådendu har gitt meg, er ubegripelig. Å si «takk» synes utilstrekkelig. Derfor; slik du ga deg selv for meg, gir jeg gladelig meg selv til deg. (Matt 16:24, 25)

3. Begravet og oppstått: Herre, jeg takker deg for din offerdød og din vidunderlige oppstandelse. Ære være deg, Far, for at jeg har blitt korsfestet med Kristus. Mitt gamle jeg er blitt begravet og tatt livet av. På grunn av Kristi kraft i meg, er jeg oppstått til å vandre i et nytt liv! Halleluja! (Rom 6:4).

4. Livets oppkomme: Kjære Herre, jeg trenger at din Ånds kraft flyter gjennom meg hele tiden. Ta bort alt i mitt liv som måtte slukke din Ånd. Jeg gir meg selv til deg. Jeg ber deg om at må ta full kontroll i mitt liv og fylle meg med din Ånd. Jeg stoler på at du lever ditt liv gjennom meg. (Joh 7:37 – 38).

5. Å vandre i lyset: Herre, som jeg går gjennom livet, synes jeg av og til at det er svært mørkt. Jeg vet ikke hvor jeg skal gå eller hva jeg skal gjøre. Men du har sagt at du er verdens lys. Derfor har jeg til hensikt å følge deg ved å vandre i tro og ikke etter det jeg ser. Takk for at du gir meg livets lys. (Joh 8:12)

6. Ta vare på dine eiendeler: Kjære Gud, siden jeg har tatt imot Kristus som min herre og frelser, bor din Hellige ånd i meg. Ditt liv er nå min eiendel og min kropp er nå ditt hellige tempel. Slik ser jeg på ditt liv som mitt liv. Jeg gir deg full eiendomsrett til mitt liv. Lev ditt liv gjennom meg. (Obadja 1:17)

7. Fryd: «Rop med fryd for Herren, all jorden! Tjen Herren med glede, kom fram for hans åsyn med jubel!» (Salme 100:2). Vi, oppgaveorienterte menn, glemmer altfor lett at livet er mer enn arbeid og ferdigheter. Vår Gud skapte oss for seg selv og han er ute jublende tilbedere. Ta tid til ære og tilbe ham.

8. Pris Herren: «Alt som har ånde, skal love Herren!» (Salme 150:6) Den siste salmen i den eldste sangboken for Guds folk kaller oss 13 ganger til å prise Herren. Jeg står der dømt. Altfor ofte er ikke mitt fokus på den den Allmektige. Er du også satt på et sidespor? La oss ta vare på formaningen og prise Herren for den han er.

9. En ny sang: «Syng for ham en ny sang, spill fagert med frydesang! (Salme 33:3) Gi rom for den nye sangen, lovprisingssangen til vår Gud. La takknemligheten for hans overveldende kjærlighet i Jesus Kristus være drivkraften i ditt liv. Tilbe ham bevisst midt i hans forsamling.

10. Dans: «Du skal prise hans navn med dans, lovsynge ham til tamburin og sitar» (Salme 149:3). Gudstjenesteformen kan variere, men vår glede og takk til Herren skulle være hørbar og synlig. Be Herren om å gjøre deg til en mann som gladelig priser sin forløser.

11. Fullt ut nok nåde: Kjære Gud, mine evner er begrensede, men din nåde er uten grenser. Gjennom tro bor den allmektige i meg i det jeg er forenet med Kristus. Ditt liv i meg gjør at jeg har i overflod til all god gjerning. Takk Herre, for at din nåde er mer enn nok!

12. Dørvoktere: «Jeg vil heller stå ved dørterskelen i min Guds hus enn bo i ugudelighets telt» (Sal 84:11). Portvoktere var betrodde embetsmenn som åpnet og lukket dørene i Herrens hus for å hindre det urene å komme inn i det hellige. Menn, stell dere slik at dere blir slike som bringer mennesker til Gud.

13. Guds skjulte råd: «For Herren Herren gjør ikke noe uten at han har åpenbart sine skjulte råd for sine tjenere profetene» (Amos 3:7). Slik Gud åpenbarte seg for profetene i GT, slik åpenbarer Herren Jesus seg i dag for sine disipler, sine venner. (Joh 15:15) Vær en Ordets mann som hører og forstår Guds skjulte råd.

14. Herrens kar: «Rens dere, dere som bærer Herrens kar» (Jesaja 52:11b). Kristne både menn og kvinner som har valgt å følge Jesus, er kalt til å være jordens salt og verdens lys. Menn, vær beredt til å la Den hellige ånd få rens dere og overgi deres vilje fullt ut til Herren Jesus Kristus.

15. Tillit: «Herre hør! Herre tilgi! Herre gi akt og gjør det» (Daniel 9:19). Gud besvarte Daniels bønn og kalte ham «du høyt elskede mann» (Daniel 10:18). Gjennom å tro på Jesu forløsende gjerning på korset, er du og jeg gjort til Guds elskede barn. Derfor kan vi tillitsfullt be.

16. Be for Nord-Korea: Noreas radiosendinger når inn i det lukkede landet med evangeliet. Selv med dødstrusler fra myndighetene tar mennesker i mot Jesus. Be for Noreas radioarbeid, og at de forfulgte må få oppleve Guds kraft på det indre plan.

17. Troshelter: Gud søker menn som han kan forme etter sin vilje – menn som er oppsatt på og villige til å bli troshelter. Be at han måtte forvandle ditt hjerte. (2Kor 3:18)

18. Fromt sinn: Jesus har betalt for våre synder med sitt eget liv. Nå er han oppsatt på å forme deg i sitt bilde. Be at han måtte hjelpe deg til å utvikle et Kristus liknende sinn. (1Kor 11:1)

19. Forsoning: Når folk spør om hvordan du har det, kan du fortelle dem at du er engasjert i forsoningsarbeid. Be om at Gud gir deg anledninger til å lede mennesker til Kristus og at du får mot til å handle når anledningene byr seg. (Kol 4:3, 4)

**Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065**

20. Døm ikke: Når en bror eller søster i Kristus har syndet mot Gud, vær ikke snar til å dømme. Husk at de, som du, er bare vanlige mennesker. Be at Gud gir deg visdom til å takle slike situasjoner som Jesus selv ville ha gjort det. (Matt 7:1)

21. Å takke: «Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting bønneemnene deres komme fram for Gud i påkallelse og bønn med takk» (Fil 4:6). Som elskede barn av Gud kan vi fortelle ham alt og være sikre på at han tar tak i det. Vis at du stoler på Gud ved å takke.

22. Å prise: «Lov Herren, alle hedninger! Pris ham, alle folk» (Salme 117:1) Når vi er villige til å prise ham, samme hva, vil han fylle våre hjerter med glede og nye tanker. Vi har et håp som verden ikke kjenner noe til. Gud tar vare på dem som stoler på ham.

23. Forpliktelse: «For hans miskunnhet er mektig over oss, og Herrens trofasthet varer til evig tid. Halleluja!» (Salme 117:2) I vår glede i Herren gror vår forpliktelse fram til å oppfylle hans ønske om å nå alle med budskapet om kjærlighet, tilgivelse og håpet i Kristus.

24. Skatter: «Samle dere ikke skatter på jorden, hvor møll og rust tærer, og hvor tyver bryter inn og stjeler» (Matt 6:19). Hva vi enn investerer i Guds sak, være seg tid, arbeid eller penger, vil det i sin tid bli en velsignelse og gjøre oss virkelig rike. Investerer du i evige skatter?

25. Vær en mann: «For vi er hans verk» (Ef 2:10a). Hvis du biologisk er født som en gutt, aksepter at det er Guds plan for deg, selv om du hverken er røff eller tøff, men heller sensitiv og vennlig. Han ønsker å gjøre deg til en mann som er til velsignelse for andre.

26. Verdt å gi akt på: «For øvrig brødre: Alt som er sant, alt som er ære verd, alt som er rettferdig, alt som er rent, alt som er verd å elske, alt som folk taler vel om, alt som duger og er ære verd – gi akt på det» (Fil 4:8). Lev ikke på en overveldende strøm av informasjon. Konsentrer deg først om Herren og hans verdier.

27. En annerledes måte: «Dere vet at fyrstene hersker over folkene sine... Slik skal det ikke være blant dere... den som vil være den første iblant dere, skal være den andres trelle» (Matt 20:25-28). Vær en mann som lever for Herren, og som er villig til tjene andre og sin Frelser på en god måte.

28. Indre konflikter: «Er det ikke fra lystene, som fører krig i lemmene deres? (Jakob 4:1b) Menn, vær innstilt på å la Den hellige ånd få kontrollen over hjerte og sinn. For» dersom dere ved Ånden tar livet av legemets gjerninger, skal dere leve» (Rom 8:13b).

28. Vær ikke redde: «Men når dere hører krig og rykter om krig, da la dere ikke skremme» (Mark 13:7, 8). Som Guds folk vet vi at vår Herre vil stå som seierherren til slutt. Han vet om våre vanskeligheter, men han kaller til å feste vårt blikk på ham. «I verden har dere trengsel. Men vær frimodige! Jeg har overvunnet verden» (Joh 16:33).

29. Guds rustning: «Ta på dere Guds fulle rustning, så dere kan holde stand mot djevelens listige angrep» (Ef 6:11). Vær en mann som ikke fortaper seg i det umiddelbare. Finn din plass i Guds rike. Vi er i en åndelig strid. Vær lydige mot sannheten i Skriften og la Den hellige ånd få utruste deg og bruke deg.

30. Det siste Ordet: «Jeg er Alfa og Omega, den første og den siste, begynnelsen og enden» (Åp 22:13). Herskerne i verden kommer og går. Bare vår Herre Jesus Kristus, forløseren, er alltid den samme og den evige. Del evangeliet. Gi ham førsteplassen i ditt liv. Still ditt hjerte inn på å synge hans pris.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



Kjære forbeder August 2024

Et av målene for Troens Menn er åndelig multiplisering. Når noen fullfører disippelkurset, så er det vår bønn at to og to går sammen og danner nye grupper. Da vil flere menn få mulighet til å komme nærmere Gud og Bibelen, og bli gode åndelige forbilder for familie og venner. Her er oppskriften:

1. Be en stund for de ulike gutta du tenker å invitere.
2. Sett en oppstartsdato, og inviter dem du har bedt for til en samling.
3. Fortell om opplegget, vis dem bøkene dine og notatene, vær ærlig om opplegget.
4. Bestill bøker og notatbøker fra noreas nettbutikk. Dere kan søke om støtte fra K-stud.

Dette kan bli en svært spennende og livsforvandlende høst.

Vennlig hilsen Harald Endresen

Mob: 9522 1948