

Farsindikatoren

Hvordan faren min har vært, har fått store konsekvenser for hvem jeg er blitt og hvordan jeg har det — på godt og ondt. Det er fint å bli bevisst på det gode han har gjort, slik at jeg kan takke og glede meg over det. I tillegg er det viktig å bli bevisst min fars svakheter, slik at jeg kan bearbeide de negative konsekvensene, og unngå å gjøre de samme feilene selv hvis jeg blir far.

Indikatoren handler ikke om å få høyest mulig skår, men å bli bedre kjent med sin egen far som et feilbarlig forbilde.

Fyll ut skjemaet nederst, hvor 1 er lavest og 6 er høyest skår og gå gjennom evalueringsoppgavene etterpå.

PS: Denne indikatoren er ikke en fasit. Den er kun en indikator.



Hentet fra
Troens Menn UNG



FYLL UT:

Gi en vurdering av sterke og svake sider

KARAKTER/INTEGRITET

Hel ved

1 2 3 4 5 6

Er min far «hel ved» / karakterfast / integrert? Er han «indrestyrt» og tør å stå for noe på tross av at det er upopulært, som en av «De Ubestikkelige»? Er han en «klippe», også i motgang?

Ansvar

1 2 3 4 5 6

Far tar sitt ansvar på områder som ukesplanlegging, tid til barna, husarbeid, ferier, menighet, osv. Han har et naturlig tjenersinn som gjør at han ikke setter seg ned så lenge det er arbeid igjen. Han tar ansvar for sine feil, innrømmer feilene og ber om tilgivelse. Til slutt må nevnes at han også tar ansvar for å ta vare på seg selv.

Selvkontroll

1 2 3 4 5 6

Selv om far kan bli sint, går ikke dette ut over andre med raseriutbrudd eller sårende kommentarer. Han sier ifra på en ordentlig måte.

Sannhet

1 2 3 4 5 6

Han søker sannhet, holder løfter og gir ikke falske forhåpninger. Vrir ikke på sannheten for å redde skinnet sitt. Tåler å «tape ansikt». Er ærlig og sier tingene som de er.

Ydmykhet

1 2 3 4 5 6

Det viktige er ikke at hans egne ideer blir satt ut i livet, men at familien finner den gode ideen sammen. Alle i familien er nemlig like viktige. Han er god til å ta imot konstruktiv kritikk, og jobber for å forbedre seg. Deler av sin livserfaring og tør å fortelle om egne feil.

Elske kona

1 2 3 4 5 6

Lever etter Ef. 5,25: «Dere menn, elsk konene deres, slik Kristus elsket kirken og ga seg selv for den.» Setter altså kona høyere enn seg selv. Flink til å lytte og fortelle at hun er høyt elsket på hennes kjærlighetsspråk! (De fem kjærlighetsspråkene: anerkjennende ord, tid, gaver, tjenester, fysisk nærhet.)

Oppmerksomhet

1 2 3 4 5 6

Er genuint interessert i hva barna holder på med. Flink til å se dem og si at han er glad i dem. Tar initiativ til å gjøre ting sammen, og til å hjelpe med lekser, reparasjoner m.m.

Grenser og egne valg

1 2 3 4 5 6

Setter sunne grenser for barna sine. Ettersom de vokser til, lar han dem ta egne valg. Sørger for at de blir selvstendige og utrustet til livet utenfor hjemmet.

Økonomi

1 2 3 4 5 6

Er nøysom og gjennomtenkt på hva han bruker penger på. Har en buffer slik at familien har en sikkerhet. Barna blir ikke bortskjemt. Han er flink til å gi til misjon og til fattige, og tenker forbruk og miljø når han handler.

Frivillighet

1 2 3 4 5 6

Tenker ikke bare på seg selv og familien, men ønsker også å bety noe for samfunnet rundt seg. Engasjerer seg i frivillig arbeid — gjerne sammen med familien.

Setter farge på tilværelsen

1 2 3 4 5 6

Har sans for humor og er med på å skape god stemning i familien.





MOT/STYRKE

«Vær modig og sterk! Frykt ikke...»
Josva 1,9

Initiativ

Er en igangsetter, i stedet for å vente på alle andre. Leder an når det trengs i familie, på jobb og blant venner. Er noe vanskelig, søker han veiledning/forbønn.

1 2 3 4 5 6

Mot og offervilje i krise og konfrontasjon

Viser mot hvis han opplever krisesituasjoner som brann, drukning, trafikkulykke e.l. Er i slike situasjoner villig til å ta risiko for å redde liv. Tar også nødvendig konfrontasjon med en sur nabo, kranglevoren familie, rigide myndigheter eller «barn på vranga».

1 2 3 4 5 6

Trygghet

Snur ikke kappen etter vinden, men er en klippe i stormen. Når motgang kommer, står han fast. Tør å lytte til andres meninger også når de tenker forskjellig fra ham selv.

1 2 3 4 5 6

Gjennomføringskraft og utholdenhet

Setter i gang prosjekter der det trengs og fullfører dem! Fester de siste listene når han snekrer og kjøkkenet er strøket etter at han har tatt oppvasken. Når fjelltoppen selv om han er «tom». Folk digger din fars «stayerevne».

1 2 3 4 5 6

Fysisk form

Har øvd opp kroppslig styrke og utholdenhet.

1 2 3 4 5 6

Påfyll og eventyr

Far setter av tid til å gjøre ting som gir energi. Han har ikke satt seg fast i sofaen, men søker «eventyr». Han kan også ta med familien ut i det ukjente.

1 2 3 4 5 6

TRO

Gudsavhengighet

Inviterer Gud inn i store og små ting, og forventer hans inngripen. Han søker Guds vei og kjenner seg avhengig av Hans kraft og nåde.

1 2 3 4 5 6

Tør å gå i tro

Far tør å gå i tro, selv om han ikke er sikker på utfallet. En bil som kjører, er lettere å styre! Han forventer Guds ledelse og lener seg til Guds kontroll.

1 2 3 4 5 6

Kvalitetstid med Gud

Han har en jevnlig rytme på bibellesing, bønn, lovsang osv., og søker å bli bedre kjent med sin Gud og Skaper!

1 2 3 4 5 6

Kristent fellesskap

Han er del av et fellesskap der de deler liv åpent og styrker hverandre til å følge Gud i hverdagen!

1 2 3 4 5 6

Kristen oppdragelse

Lærer opp barna sine til å elske Gud og sette ham først. Gjør Gud synlig med gode kristne tradisjoner og samtaler om tro i hverdagen.

1 2 3 4 5 6

FYLL UT:

EVALUERING

- Velg ut et positivt og et negativt punkt som du tenker er spesielt viktig.
- På hvilke av punktene ligner du på din far?
- Hva ønsker du å gjøre annerledes om du selv blir far?

Svar på de tre oppgavene over. Del i gruppa det du kjenner er rett å dele. Husk også å dele noe av det som gjør deg stolt av faren din og som du gjerne vil etterligne!

I lys av det dere nå har snakket om, hva betyr følgende sitat:

«Det vi får bevisstgjort, kan vi ofte gjøre noe med. Det vi ikke får bevisstgjort, gjør alltid noe med oss.»

Gordon Johnsen, psykiater

