

1. Avgjørelse: «La ikke din vrede opptennes over de onde, misunn ikke dem som gjør urett. Vent på Herren og ta vare på hans vei! Så skal han opphøye deg til å arve landet. De rettferdiges frelse er fra Herren - deres sterke vern i nødens tid. Og Herren hjelper dem og redder dem» (Salme 37: 1, 34, 39, 40).

2. Gudstjeneste: «Hvor elskelige dine boliger er, Herre, hærskares Gud!» (Salme 84:2) Menn er de åndelige lederne i sine hjem og kalt til å sette et eksempel og være med sine familier under gudstjenesten. Herre, jeg ber om at kjærligheten til deg og gleden over fellesskapet med andre troende blir styrket i alle kristne menns hjerter.

3. Bygget for storhet: Kjære Herre, takk for at du elsker meg nok til å inkludere meg i dine planer. Jeg skjønner at dine planer er alltid de beste. Derfor gir jeg opp mine planer og gir meg selv til deg. Jeg har den tillit til deg at du fullfører dine fulle planer gjennom meg. (Jer 29:11)

4. Posisjon: En rett forståelse av Guds ord fører til et behagelig og harmonisk ekteskapelig liv. Oppskriften finner en i Efeserne 5:25: «Dere menn: Elsk deres hustruer, liksom Kristus også elsket menigheten og ga seg selv for den». Herre, fri oss fra egoisme, gjør oss til menn som elsker sin kone med din kjærlighet.

5. Bare et kall unna: «og kall på meg på nødens dag, så vil jeg fri deg ut, og du skal prise meg» (Salme 50:15). Når vi legger i Guds hender det som er umulig for oss, vil han handle. Han vil befri oss fra vår smerte og bekymring og gjøre dem til tider for lovprising.

6. Offer og lovprising: «Den som gir takk som offer, ærer meg. Og den som går den rette vei, ham vil jeg la se Guds frelse» (Salme 50:23). Å takke Gud enda til før vi ser hans løsning, vil styrke vår kjærlighet og tillit til ham. Ingen skal bli til skamme som venter på ham. (Salme 25:3)

7. Nåde: «Vær barmhjertige, liksom også deres Far er barmhjertig» (Luk 6:36). Slik Gud handler med oss, skulle vi handle med andre. Dette er nøkkelen til å fornye og styrke forhold. Be om å få være en mann som ser andre gjennom Guds

øyne. Han elsker dem og ønsker vise dem sin kjærlighet.

8. Forvalter: «Driv handel med dem til jeg kommer igjen» (Luk 19:13b). Alle våre eiendeler er betrodd oss av Gud. Vi skulle nyte godt av dem, bruke og investere dem i Guds rike som gode og trofaste forvaltere.

9. Ære: Ektemann, vær hensynsfull og vis din kone ære, for hun har den samme del i livets gave som du har. For deres felles bønn må ikke bli hemmet. Når du er til velsignelse for din kone, bringer du Gud ære. (1Pet 3:7)

10. Forvandling: Den Hellige Ånd er ivrig etter å forme deg etter Jesu Kristi bilde, men du har makt til å bestemme hvor stor innflytelse Den Hellige Ånd skal ha i ditt liv. Be om at du måtte være i stand til å gi din Skaper nok rom i ditt liv til at han kan forme deg sitt bilde. (Ef 5:18)

11. Bønn: Like før Jesus ble forrådt av Judas, ba han for sine disipler og for alle fremtidige troende. (Joh 17:20) Be i dag at flere mennesker måtte finne Jesus son sin frelser og Herre og be at han måtte hjelpe deg til å bli en ambassadør for Guds rike.

12. Fellesskap: Det er umulig å gjøre opp en ild med bare et stykke ved. Du trenger flere vedstykker for å gjøre opp en ild. På samme måten trenger vi hverandre som Kristi etterfølgere. Takk Herren for anledningen du har til å ha åndelig samfunn med medkristne.

13. Svar på bønn: Dersom du ber Jesus frelse naboen din, vær oppmerksom på at vår Herre kan komme til å be deg om å besøke han eller henne på hans vegne. Takk ham i dag for at du, som en Jesu Kristi etterfølger, er funnet verdig til å virke som hans hender og føtter inn til han kommer igjen. (Jesaja 52:7)

14. Å lede: Vi menn har fått privilegiet å lede våre familier. Be at kristne menn måtte lære å gi etter for Kristi ideoende liv (Joh 15) og la hans liv enda til prege de minste sider ved din personlighet. Slik kan vi som eksempler lede våre familier både privat og offentlig til hans ære.

15. Fristelser: De kommer i alle størrelser og skikkelser fra det vi ser på som «store synder» til det noen kaller «små synder». Be om å få være like var for ubetydelige «små løgner» som for pornografi og tyveri fra samfunnet. «Den som er tro i lite, er også tro i stort. Og den som er urettferdig i smått, er også urettferdig i stort» (Luk 16:10).

16. Lynne: Sant lynne er hva vi virkelig er privat. Be om å få være konsekvent i ditt private liv som i din offentlige livsførsel. Slik unngår du å bli kategorisert. Vandre for Herrens åsyn. Gud sa til Abraham: «vandre for mitt åsyn og vær ustraffelig» (1Mos 17:1).

17. Å bekymre seg: Mange menn bekymrer seg. Vi kjenner på frykt når ledighetstallene stiger, inflasjonen øker og når alderdommen nærmer seg. Be om at du måtte få ha en sterk tro på Herren som din forsørger. Mens du arbeider hardt og gjør alt du kan for å håndheve en god arbeidsmoral og gode forbrukervaner, stol først og fremst på Herren. (Matt 6:25 – 34)

18. Et godt navn: Integritet og personlighet bygges opp over tid og kan ikke bli ødelagt over natta. Sett pris på beskytt det som Gud har gitt deg i ditt liv. Be og vær aktpågivende med å ta vare på et «godt rykte» som er mer verdifullt enn stor rikdom. (Ordspråkene 22:1)

19. Holdning: Himmelske Far, det er vanskelig å være takknemlig når det er så mye negativt i verden. Ikke desto mindre er det din vilje at vi takker for alt. Derfor siden jeg er ett med Kristus, ber jeg deg om å gjøre meg takknemlig. Jeg stoler på deg at du setter meg i stand til å takle hva som enn måtte komme i min vei. (1Tess 5:18)

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

20. Tålmodighet: Herre, for ofte blir jeg utålmodig. Jeg innrømmer at i min utålmodighet har jeg prøvd å få ting til å virke i min egen kraft, men uunngåelig mislykkes jeg. Ditt Ord sier meg at jeg skulle be og så ganske enkelt gjøre din vilje. Få meg til modig å gå ut i tro slik din Ånd leder. (Heb 10:35, 36)

21. Fullkomment valg av tidspunkt: Kjære Herre, av og til har jeg vært tidlig og andre ganger har jeg vært sen, men du er alltid på tiden. Led meg ved din Ånd til å gå når du sier: gå, til å stoppe når du sier: stopp og til å vente når du sier: vent. Takk Herre for at du setter meg i stand til å gå på ditt perfekte tidspunkt. (Gal 4:4)

22. Et kall til å tilbe: Kjære Gud, som den suverene herskeren over universet, er du alene verdig til å tilbes. Jeg stoler at du vil sette meg i stand til å tilbe deg i ånd og sannhet. Få meg ikke bare til å tilbe deg med ord, men også gjennom mine gjerninger. Gi meg den nåde at jeg villig, øyeblikkelig og fullt ut følger din Ånds ledelse. (Matt 2:1, 2)

23. Fra vrede til rettferdighet: Kjære Gud, hvor jeg enn snur meg, er mennesker sinte, meg selv inkludert. Jeg forstår at menneskelig vrede ikke er en løsning. Jeg angrer på mine menneskelige reaksjoner med sinne, raseri og vrede. Jeg forkaster dem i Jesu navn. Få meg til å reagere rettferdig på alt det negative. (Jakob 1:20)

24. Virkning: «Et rettferdig menneskes bønn har stor kraft og virkning» (Jakob 5:16b). Gud ønsker at vi skal være med i hans virke. Han innbyr oss til å be om hans Ånds ledelse for hvordan vi skal be. Han vil høre slik bønn!

25. Guds frykt: «For av ham og ved ham og til ham er alle ting. Ham tilhører æren i all evighet. Amen.» (Rom 11:36) I den grad vi fordyper oss selv i Guds ord, vil vi forundre oss over hans makt og hellighet. La ærefrykten og frykten for Gud hjelpe deg til å overgi deg fullt og helt til ham.

26. Kjærlighet for fiender: «Men jeg sier dere: Elsk deres fiender, velsigne dem som forbanner dere» (Matt 5:44) Å gjøre dette er menneskelig sett umulig. Men Jesus viste hvordan slik kjærlighet virker. Men vi er ett med ham, hans makt vil sette oss i stand til å lyde Guds vilje og også elske våre fiender.

27. Rikdom: «Se til å ta dere i vare for all havesyke! For ingen har sitt liv fra sin eiendom, selv om han har overflod» (Luk 12:15). Hvor mange ganger har ikke deling av arv satt brødre opp mot hverandre på grunn av grådighet. La det Jesus sa bli en advarsel for deg også.

28. Selvdisciplin: «Hver av dere må vite og vinne sin egen ektefelle i hellighet og ære» (1Tess 4:4). Jesus var en mann som oss, men han seiret over fristelsen fordi han overga seg til Gud. Vi kan også motstå fristelsens angrep og kontrollere våre impulser ved villig å underkaste oss ham.

29. Se: «Se på Guds verk! Hvem kan gjøre rett det som han har gjort krocket. På en god dag skal du være ved godt mot, og på en ond dag skal du tenke at Gud har gjort den også» (Forkynneren 7:13, 14). Det endelige målet for vårt liv er å leve for Gud. Be derfor om at du alltid måtte holde deg nær til ham samme hva.

30. Krig: «Dere vil høre om krig og rykter om krig. Se til at dere ikke lar dere skremme. For alt dette må skje, men ennå er ikke enden kommet» (Matt 24:6). Verdens begivenhetene beviser at Jesus snart kommer tilbake. Derfor la oss være mer opptatt enn noen gang av at Jesus kommer tilbake og tjene ham trofast med stor glede.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



DAGLIGE BØNNEEMNER

April 2024

Årets Mannshelg 12-14 april nærmer seg raskt. Her er helgas hovedtema:

Fredag: Tid med Gud – hvorfor, og hvordan, med Olav Humlebrekke, leder for Navigatørene Norge.

Lørdag: Livet prøvelser med Bob Glendening, leder Troens Menn Europa og tidligere marinejeger fra USA.

Sår og synd – Øystein Strømme om sinnemestring, og elever fra KVS Lyngdal om synd og bekjennelse i «Krigerne».

Tilgivelse og nåde – Psykiater Øystein Elgen med flere.

Søndag: Bibel, bønn og brorskap ved Harald Endresen, med fokus på Guds fulle rustning.

Gå inn på checkin.no, søk opp Troens Menn, og meld deg på helga 12-14 april.

Vennlig hilsen Harald Endresen