

1. Ingen forvirring: Når så mange ting forstyrrer oss, be om at vi måtte få være menn som prioriterer vår personlige tid med Gud. «Søk da først Guds rike og hans rettferdighet, så skal dere få alt dette i tillegg» (Matt 6:33).

2. Forvandling: Verden vil få oss til å tilpasse oss verdens levestil. Be om at menn må bli forvandlet ved at deres sinn blir fornyet ved Guds ord. «Og skikk dere ikke lik denne verden, men bli forvandlet ved at deres sinn fornyes, så dere kan dømme om hva som er Guds vilje» (Rom 12:2).

3. Undergitt: Forstyrrelse fører til at vi mister trekkraften. Be om at vi måtte få ha god fart på våre åndelige dekk, når det kommer til det å følge Gud. «Vær derfor Gud undergitt! Men stå djevelen imot, så skal han fly fra dere» (Jakob 4:7).

4. Guds tilfluktssted: Be om at menn dyrker en kontinuerlig sans for å være i Guds nærvær på alle livets områder. «Den som sitter i Den Høyestes ly, som bor i Den Allmektiges skygge» (Salme 91:1).

5. Guds ord: Herre, gi oss en lengsel etter og gjemme ditt Ord i våre hjerter slik at vi ikke synder mot deg.

«I mitt hjerte har jeg gjemt ditt ord for at jeg ikke skal synde mot deg» (Salme 119:11).

6. Sann godhet: Kjære Herre Jesus, jeg tenkte at jeg var god fordi jeg gjorde godt. Nå forstår jeg at kilden for all sann godhet kommer fra deg alene. Nå bekjenner jeg at alt menneskelig godt jeg måtte ha fått til, er bare skitne filler. Sett meg i stand til å gjøre godt ved at du lever ditt liv gjennom meg. (Matt 19:17, 26)

7. Guds vei: Herre Gud, jeg føler meg som et dødpunkt. Du tilbyr en måte å starte med en ny begynnelse. Jeg ber deg om å gjøre en vei der det ingen vei er. Jeg underkaster meg deg og din vei for meg. Få meg alltid til å regne med at du leder meg. Gi meg nåde til tappert å gå ut i tro når som helst du måtte vise vei. (Jesaja 43:19)

8. Mesterlæreren: Herre, jeg har prøvd hardt å være en god disippel, men jeg har mislykkes ynkelig. Nå forstår jeg at det å være en god disippel, er noe bare du kan gjøre en til. Lev ditt liv

gjennom meg. Takk for at du får meg til å være en god disippel. (Matt 5:1,2)

9. Sann rettferdighet: Herre, driv meg til å hunge og tørste etter deg mer enn noe annet. Få meg til å hunge og tørste etter ditt rettferdige liv. Jeg skjønner at så snart jeg er fylt med deg, har jeg alt jeg trenger. Jeg ber deg om å fylle meg med ditt rettferdige liv. Takk for at du gir meg ditt liv og sørger for alle mine behov. (Matt 5:6)

10. Fredsstiftere: Kjære Gud, i en verden fylt med konflikter og strid, trenger vi desperat fred. Du alene er kilden for fred og den sanne fredsstifteren. Jeg avviser alle negative og argumenterende holdninger som kunne hindre din fred i mitt liv. Fyll meg med din Ånd og få meg til å bli en fredsstifter. (Matt 5:9)

11. Hat: «Men til dere som hører, sier jeg: Elsk deres fiender, gjør vel imot dem som hater dere» (Luk 6:27). Hat som oppmuntrer en til å rydde andre av veien, er av den onde. Jesus viste oss Guds vei. Be om å få være en mann ledet av hans Ånd og være beredt til å leve et ikke-verdslig liv i guddommelig kjærlighet.

12. Tilgivelse: «Men om dere ikke tilgir menneskene deres overtredelser, da skal ikke deres Far tilgi det dere har forbrutt» (Matt 6:15). Be om å få en ny forståelse av Jesu gjerning på korset og den enorme byrde av skyld Kristus har tilgitt deg. Da vil det bli mye lettere til å tilgi også og gi den samme nåde Gud ga deg til andre.

13. Tilbedelse: «da de sanne tilbedere skal tilbe Faderen i ånd og sannhet» (Joh 4:23). Når en kultur avviser bibelske absolutter og setter individuelle rettigheter til å velge mellom hva som er rett eller galt, har det blitt avgudsdyrkelse. Vær en tilbeder i Ånden i det du ydmykt forplikter deg på Guds sannhet slik den er åpenbart i Kristus.

14. Kunnskap: «Hver den som er klok, går fram med forstand, men en dåre stiller sin dårskap til skue» (Ordspråkene 13:16). Kunnskap er det som en tilegner seg ved å kjenne fakta gjennom -

erfaring og utdannelse. Be om at gudfryktig visdom måtte få innpass i ditt hjerte, slik at du kan dømme og bli en klok leder i din familie og hvor som helst Gud måtte plassere deg.

15. Fisker: «Jesus sa til dem: Følg meg, så vil jeg gjøre dere til menneskefiskere» (Mark 1:17). Som fisk mistet i det veldige havet, slik har synd fjernet mennesket fra sin skaper. Men Kristus døde på korset for å dra alle mennesker til seg. (Joh 12:32) Be om å få være en disippel som har lært seg å være en menneskefisker.

16. Gjenfødt: «Hvordan kan et menneske bli født når han er gammel?» (Joh 3:4). Bare et mirakel kan bringe nytt liv til den gamle menneskelige ånd, som er død i synd og misgjerning. Det er grunnen til at Jesus døde da han betalte straffen for vår synd på korset. Ved å tro på ham, får vi nytt liv og blir født inn i Guds familie. Er du gjenfødt?

17. Fortjeneste: Å utveksle varer og tjenester mot fortjeneste, er en god måte å belønne de flittige og effektive. Men livet er mer enn det som kan kjøpes for penger. Derfor legg først ditt hjerte i Guds rikes evige verdier. «For hva gagnar det et menneske om han vinner hele verden, men mister seg selv eller tar skade på seg selv» (Luk 9:25).

18. Å modnes: Mangel på veiledning gjør at mange unge mister utviklingsmessige milepæler og de blir redde for å bli voksne. Hjelp dine barn til å utforske det med å bli voksne med spenning. «Da jeg var barn, talte jeg som et barn, tenkte jeg som et barn, dømte jeg som et barn. Men da jeg ble mann, la jeg av det barnslige» (1Kor 13:11).

19. Troens motstandskraft: Livet byr alltid på anledninger til å velge mellom rett og galt. Gjennom skriften har vi den evige klippe å stå på og det åndelige våpenet til å utkjempe ethvert åndelig slag. Tro det! Herren er din hjelper! Med ham er du sterk nok, selv mot den vonde. «Stå ham imot, faste i troen!» (1Pet 5:9).

20. Vrede: «For manns vrede virker ikke det som er rett for Gud» (Jakob 1:20). Dersom du er en bråsinnt mann, begynn i dag den viktigste kampen i ditt liv. Be om seier over din vilje i det du blir en Kristi disippel. Tro at han er i stand til å ta full kontroll over ditt sinn.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

21. Bare noen få: «For trang er den porten, og smal er den veien som fører til livet, og få er de som finner den» (Matt 7:14). Dersom du brenner for å dele evangeliet og se mennesker komme til Kristus, gi ikke opp selv om bare noen få svarer på kallet. Be om få være et rent kar. La Kristi liv få skinne gjennom deg.

22. Ledelse: «Når den rettferdige kommer til makten, gleder folket seg. Men når en ugudelig mann hersker, sukker folket» (Ordspråkene 29:2). Når evangeliet spres, fremmes etiske verdier og en oppmuntres til å leve rettferdig. Vær en håpets budbærer og be for de med myndighet at de måtte forstå hva som er rett og herske i guds frykt.

23. Stivnakket: «Når en mann som ofte er straffet og likevel gjør sin nakke stiv, vil i et øyeblikk bli brutt ned, og det er ingen legedom» (Ordspråkene 29:1). Virkelig mannlighet er styrke under kontroll som satses på å gjøre andre godt. Men all menneskelig anstrengelse er mangelfull, og alle trenger vi å korrigeres. Be om sann ydmykhet til å finne deg i å bli irettesatt. Vær ikke stivnakket.

24. Befrielse: «Frels dem som hentes til døden, og de som vakler hen for å drepes - måtte du kunne holde dem tilbake» (Ordspråkene 24:11). Den verdensvide sex-handelen og misbruket av kvinner, er djevelens verk. Kristus ønsker å bringe friedom og ære til enhver kvinne. Be om å få være en mann som bevisst fremmer deres befrielse.

25. Fasthengende synd: «Så la oss derfor legge av alt som tynger, og synden som henger så fast ved oss» (Heb 12:1). Uttalelsen: «Det vonde lærer oss å tolerere inntil det dominerer» passer på vårt samfunn og våre egne personlige liv. Vær vis når det gjelder dine valg og vær bestemt på å leve et hellig liv. Uten helliggjørelse skal ingen se Gud.

26. Overgitt: «overga Gud dem til et udugelig sinn, så de gjør slikt som ikke sømmer seg» (Rom 1:28). Det verste som kan hende den som avviser Den hellige Ånds appell, er at Gud overgir en til noe syndig. Vær på vakt. Be om et vart hjerte. Vær umiddelbart lydig selv mot Guds lave stemme.

27. På tross av: «Men jeg vil fryde meg i Herren, jeg vil juble i min frelses Gud» (Habakkuk 3:18). Guds evige grep med sitt villfarne folk, inkluderer tider med lidelse og vanskeligheter. Ikke desto mindre kan vi alltid stole på ham når det gjelder resultatet slik profeten Habakkuk gjorde. Bestem deg for å ære Gud på tross av vanskelige omstendigheter.

28. Forbitret: «Når mitt hjerte var bittert, og det stakk meg i mine nyrer, da var jeg ufornuftig og forsto ingenting» (Salme 73: 21, 22). Ved å lide urettferdig og ved å se at ondskap passerer ustraffet, er det lett å bli bitter. Bøy dine knær i slike øyeblikk og be om du måtte bli befridd fra dine følelsers makt og dine kjødelige impulser.

29. Helligdom: «Inntil jeg gikk inn i Guds helligdommer og ga akt på hvordan det går dem til slutt» (Salme 73:17). Gud søker tilbedere som tilber ham i ånd og sanning. Sett av tid i hans nærvær og hør ham tale til deg gjennom Skriften og bønn. Han vil gi deg en forståelse av hva som virkelig teller i livet.

30. Støtte: Når vi er trofast mot Herren, opplever vi at han bryr seg om våre liv. Når tap rammer en fordi en tar en tar vare på bibelske prinsipper, sørger Herren trofast for sine barn. 2Krønikebok 25:9 sier: «Herren kan gi mer enn dette». Herre, hjelp oss til å være kloke og unngå korrupsjon og lettvint fortjeneste.

31. Fred: Regninger å betale, irritasjoner på jobben, oppgaver som må fullføres, så mange grunner som fører til stress. Reaksjonen foran dem er glad i, kan bli en eksplosjon. Ordspråkene 15:1 minner oss om: «Mildt svar demper harme, men et sårende ord vekker vrede». Siden Herren lever i meg, måtte jeg svare i Ånden og ikke etter mine lyster.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



DAGLIGE BØNNEEMNER Mars 2024

Det nærmer seg mannshelg på Evjetun, 12-14 april. Siste nytt er at vi har fått med oss to dyktige foredragsholdere:

Øystein Elgen: Han er psykiater og vil dele om tilgivelsens kraft.

Øystein Strømme: Han vil gi verdifulle råd om sinnemestring, og deler fra egne erfaringer med Troens Menn.

Hele helga vil preges av samtaler ut fra bibeltekster og temaene som tas opp. Du kan registrere deg og finne fullt program på checkin.no. Søk opp Troens Menn 2024.

Troens Menn Konferansen 12-14 april på Evjetun i Setesdal!

Jeg håper du kan sette av disse dagene, og gjerne invitere med deg en kamerat eller to. Det er Norea og Navigatørene som er arrangør.

Vennlig hilsen Harald Endresen